

ਮਨ ਕਰਹਲਾ ਵੀਚਾਰੀਆ ਮਨਮੁਖ ਫਾਥਿਆ ਮਹਾ ਜਾਲਿ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪ੍ਰਾਣੀ ਮੁਕਤੁ ਹੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ॥੨॥ ਮਨ ਕਰਹਲਾ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰਿਆ ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਤਿਗੁਰ ਭਾਲਿ ॥ ਸਤਸੰਗਤਿ ਲਗਿ ਹਰਿ ਪਿਆਈਐ ਹਰਿ ਹਰਿ ਚਲੈ ਤੇਰੇ ਨਾਲਿ ॥੩॥ ਮਨ ਕਰਹਲਾ ਵਡਭਾਗੀਆ

ਹਰਿ ਏਕ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲਿ ॥ ਆਪਿ ਛਡਾਏ ਛੁਟੀਐ ਸਤਿਗੁਰ ਚਰਣੁ ਸਮਾਲਿ ॥੪॥ ਮਨ ਕਰਹਲਾ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰਿਆ ਵਿਚਿ ਦੇਹੀ ਜੋਤਿ ਸਮਾਲਿ ॥ ਗੁਰਿ ਨਉ ਨਿਧਿ ਨਾਮੁ ਵਿਖਾਲਿਆ ਹਰਿ ਦਾਤਿ ਕਰੀ ਦਇਆਲਿ ॥੫॥ ਮਨ ਕਰਹਲਾ ਤੂੰ ਚੰਚਲਾ ਚਤੁਰਾਈ ਛਡਿ ਵਿਕਰਾਲਿ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ਤੂੰ ਹਰਿ ਮੁਕਤਿ ਕਰੇ ਅੰਤ ਕਾਲਿ ॥੬॥ ਮਨ ਕਰਹਲਾ ਵਡਭਾਗੀਆ ਤੂੰ ਗਿਆਨੁ ਰਤਨੁ ਸਮਾਲਿ ॥ ਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ਖੜਗੁ ਹਥਿ ਧਾਰਿਆ ਜਮੁ ਮਾਰਿਅਤਾ ਜਮਕਾਲਿ ॥੭॥ ਅੰਤਰਿ ਨਿਧਾਨੁ ਮਨ ਕਰਹਲੇ ਭੁਮਿ ਭਵਹਿ ਬਾਹਰਿ ਭਾਲਿ ॥ ਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਪੂਰਾ ਭੋਟਿਆ ਹਰਿ ਸਜਣੁ ਲਧੜਾ ਨਾਲਿ ॥੮॥ ਰੰਗਿ ਰਤਨੇ ਮਨ ਕਰਹਲੇ ਹਰਿ ਰੰਗੁ ਸਦਾ ਸਮਾਲਿ ॥ ਹਰਿ ਰੰਗੁ ਕਦੇ ਨ ਉਤਰੈ ਗੁਰੁ ਸੇਵਾ ਸਬਦੁ ਸਮਾਲਿ ॥੯॥ ਹਮ ਪੰਥੀ ਮਨ ਕਰਹਲੇ ਹਰਿ ਤਰਵਰੁ ਪੁਰਖੁ ਅਕਾਲਿ ॥ ਵਡਭਾਗੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਇਆ ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ॥੧੦॥੨॥

ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੫ ਅਸਟਪਦੀਆ ੧ੳ ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਜਬ ਇਹੁ ਮਨ ਮਹਿ ਕਰਤ ਗੁਮਾਨਾ ॥ ਤਬ ਇਹੁ ਬਾਵਰੁ ਫਿਰਤ ਬਿਗਾਨਾ ॥ ਜਬ ਇਹੁ ਹੁਆ ਸਗਲ ਕੀ ਗੀਨਾ ॥ ਤਾ ਤੇ ਰਮਈਆ ਘਟਿ ਘਟਿ ਚੀਨਾ ॥੧॥ ਸਹਜੁ ਸੁਹੇਲਾ ਫਲੁ ਮਸਕੀਨੀ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਅਪੁਨੈ ਮੋਹਿ ਦਾਨੁ ਦੀਨੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਬ ਕਿਸ ਕਉ ਇਹੁ ਜਾਨਸਿ ਮੰਦਾ ॥ ਤਬ ਸਗਲੇ ਇਸੁ ਮੇਲਹਿ ਫੇਦਾ ॥ ਮੇਰ ਤੇਰ ਜਬ ਇਨਹਿ ਚੁਕਾਈ ॥ ਤਾ ਤੇ ਇਸੁ ਸੰਗਿ ਨਹੀ ਬੈਰਾਈ ॥੨॥ ਜਬ ਇਨਿ ਅਪੁਨੀ ਅਪਨੀ ਧਾਰੀ ॥ ਤਬ ਇਸ ਕਉ ਹੈ ਮੁਸਕਲ ਭਾਰੀ ॥ ਜਬ ਇਨਿ ਕਰਣੈਹਾਰੁ ਪਛਾਤਾ ॥ ਤਬ ਇਸ ਨੋ ਨਾਹੀ ਕਿਛੁ ਤਾਤਾ ॥੩॥ ਜਬ ਇਨਿ ਅਪੁਨੋ ਬਾਧਿਓ ਮੋਹਾ ॥ ਆਵੈ ਜਾਇ ਸਦਾ ਜਮਿ ਜੋਹਾ ॥ ਜਬ ਇਸ ਤੇ ਸਭ ਬਿਨਸੇ ਭਰਮਾ ॥ ਭੇਦੁ ਨਾਹੀ ਹੈ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮਾ ॥੪॥ ਜਬ ਇਨਿ ਕਿਛੁ ਕਰਿ ਮਾਨੇ ਭੇਦਾ ॥ ਤਬ ਤੇ ਦੁਖ ਡੰਡ ਅਰੁ ਖੇਦਾ ॥ ਜਬ ਇਨਿ ਏਕੋ ਏਕੀ ਬੁਝਿਆ ॥ ਤਬ ਤੇ ਇਸ ਨੋ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਸੁਝਿਆ ॥੫॥ ਜਬ ਇਹੁ ਧਾਵੈ ਮਾਇਆ ਅਰਥੀ ॥ ਨਹ ਤ੍ਰਿਪਤਾਵੈ ਨਹ ਤਿਸ ਲਾਥੀ ॥ ਜਬ ਇਸ ਤੇ ਇਹੁ ਹੋਇਓ ਜਓਲਾ ॥ ਪੀਛੈ ਲਾਗਿ ਚਲੀ ਉਠਿ ਕਉਲਾ ॥੬॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਉ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲਿਓ ॥ ਮਨੁ ਮੰਦਰੁ ਮਹਿ ਦੀਪਕੁ ਜਲਿਓ ॥ ਜੀਤ ਹਾਰ ਕੀ ਸੋਝੀ ਕਰੀ ॥ ਤਉ ਇਸੁ ਘਰ ਕੀ

ਕੀਮਤਿ ਪਰੀ ॥੭॥ ਕਰਨੁ ਕਰਾਵਨੁ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਏਕੈ ॥ ਆਪੇ ਬੁਧਿ ਬੀਚਾਰਿ ਬਿਬੇਕੈ ॥ ਦੁਰਿ ਨ ਨੇਚੈ ਸਭ ਕੈ ਸੰਗਾ ॥ ਸਚੁ ਸਾਲਾਹਣੁ ਨਾਨਕੁ ਹਰਿ ਰੰਗਾ ॥੮॥੧॥

man karjala vichari-a manmukj fathi-a maja yal. gurmukj paraṇi mukat̪ he jar jar nam samal. ॥2॥ man karjala mere pi-ari-a satsangat̪ satgur bhal. satsangat̪ lag jar Dhi-a-i-e jar jar chale tere nal. ॥3॥ man karjala vad**bh**agi-a jar ek naḁar nihal.

Página 235

ap chhada-e chhuti-e satgur charan samal. ॥4॥ man karjala mere pi-ari-a vich dei yot̪ samal. gur na-o niDh nam vikjali-a jar ḁat̪ kari ḁa-i-al. ॥5॥ man karjala tu^N chanchla chaṭura-i chhad vikral. jar jar nam samal tu^N jar mukat̪ kare ant̪ kal. ॥6॥ man karjala vad**bh**agi-a tu^N gi-an raṭan samal. gur gi-an kjarjag jath Dhari-a yam mari-arja yamkal. ॥7॥ ant̪ar niDhan man karjale bharam bhaveh bajar bhal. gur purakj pura bheti-a jar sean laDh-rja nal. ॥8॥ rang rat-rje man karjale jar rang sada samal. jar rang kaḁe na ut̪re gur seva sabaḁ samal. ॥9॥ ham pankji man karjale jar tarvar purakj akal. vad**bh**agi gurmukj pa-i-a yan Nanak nam samal. ॥10॥2॥ rag ga-orji gu-areri mehla 5 asatpadi-a ik-o^N kar satnam karta purakj gur parsad. yab ih man meh karat̪ gumana. ṭab ih bavar firat̪ bigana. yab ih hu-a sagal ki rina. ṭa te rama-i-a ghat ghat china. ॥1॥ sahy suhela fal maskini. satgur apune mohi ḁan ḁini. ॥1॥ raja-o. yab kis ka-o ih yanas manda. ṭab sagle is meleh fanda. mer ter yab ineh chuka-i. ṭa te is sang naji bera-i. ॥2॥ yab in apuni apni Dhari. ṭab is ka-o he muskal bhari. yab in karnejar pachhata. ṭab is no naji kichh tata. ॥3॥ yab in apuno baDhi-o moha. ave ya-e sada yam yoha. yab is te sabh binse bharma. bhed naji he parbrahma. ॥4॥ yab in kichh kar mane bheda. ṭab te ḁukj dand ar kjeda. yab in eko eki buyhi-a. ṭab te is no sabh kichh suyhi-a. ॥5॥ yab ih Dhave ma-i-a arthi. nah tariptave nah tis lathi. yab is te ih jo-i-o ya-ula. pichhe lag chali uth ka-ula. ॥6॥ kar kirpa ya-o satgur mili-o. man mandar meh ḁipak yali-o. yit̪ jar ki soyhi kari. ṭa-o is ghar ki kimat̪ pari. ॥7॥

Página 236

karan karavan sabh kichh eke. ape buDh bicjar bibeke. ḁur na nere sabh ke sanga. sach salajan Nanak jar ranga. ॥8॥1॥

Oh tú, mi mente caprichosa, oh tú, cosa que piensa, los egocéntricos están atrapados en las garras de Yama, pero aquel que voltea hacia Dios es emancipado, concéntrate entonces en el Naam, el Nombre del Señor. (2) Oh mi mente divagante, oh mi amor, busca al Guru Verdadero y a la Compañía de los Santos y así habita en tu Señor en la Saad Sangat, la Sociedad de los Santos, pues el Señor se irá contigo también al más allá. (3) Oh mente inestable, serás afortunada si fijas tu mirada solamente en el Único Señor.

P. 235.

Si así es Su Voluntad, seremos emancipados, alaba entonces los Pies del Guru Verdadero.

(4)

Oh mi mente divagante, oh mi amor, trata de ver la Luz en tu interior.

A través del Guru uno puede ver los nueve Tesoros del Naam, el Nombre del Señor. Sí, éste es el Regalo del Señor, el Benéfico. (5)

Oh mi mente divagante y mercurial, deshazte ya de tu odiosa astucia y hazte del Naam, el Nombre del Señor, El que te liberará al final. (6)

Oh mi mente caprichosa, oh afortunada, procura para ti la Joya de la Sabiduría y mantén en tu mano la Espada de la Sabiduría del Guru que significa la muerte de Yama. (7)

Oh tú, mente inestable, habita en tu ser interior, pues vagando afuera serás engañada por la duda. Cuando conozcas a tu Guru Perfecto, el Purusha, encontrarás a tu Amigo Verdadero en tu interior. (8)

Oh tú, mente divagante, que estás absorta en Maya, obtén el Amor del Señor. El Amor del Señor no se va, si puedes servir al Guru habitando en la Palabra. (9)

Eres un pájaro, oh mi mente cambiante, el Señor Inmortal es el Árbol. Si por una increíble fortuna, te llegas a posar en Su Rama, a través de la Gracia del Guru, oh, dice Nanak, atesorarás el Naam, el Nombre del Señor. (10-12-29)

Rag Gauri Gwareri, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Quando el hombre habita en su ego, anda aquí y allá enloquecido, y es un extraño para sí mismo, pero cuando se vuelve el polvo que pisan los pies de todos, él ve al Todo Prevaleciente Señor en todos los corazones. (1)

De la humildad entonces proviene el fruto en donde uno descansa en Éxtasis. Sí, el Verdadero Guru solamente bendice a uno con esto. (1-Pausa)

Quando alguien considera que otro es malo, entonces es a él a quien todos tratan de atrapar.

Quando se quita de la proyección de que “esto es mío, el otro es tuyo”, entonces nadie es su enemigo ni nadie está apartado de él. (2)

Quando se aferra a su idea del “yo soy”, cae entonces en una trampa muy grande, pero cuando concibe al Creador de su vida, entonces para él no hay más rivalidad. (3)

Quando está aferrado al amor de sí mismo, la muerte lo tiene en su mira y es obligado a seguir en la ronda de vidas y muertes, pero cuando trasciende la dualidad, entonces entre él y el Señor Trascendente no hay ninguna separación. (4)

Quando él cree que una cosa es distinta a la otra, sufre dolor y vive en la tristeza, pero cuando cree que todo es Uno, entonces tiene la Visión de la Esencia de todas las cosas. (5)

Quando corre tras la Maya, su deseo y su añoranza nunca se satisfacen, pero cuando huye de la Maya, entonces Lakshmi, la diosa que vive en la Flor de Loto, corre tras él. (6)

Quando uno encuentra a su Verdadero Guru, por la Gracia del Señor, dentro de su Templo se prende la Luz Divina. Entonces él sabe cuál es la verdadera Victoria, cuál la derrota, y sabe apreciar el Valor de la Mansión de su mente. (7)

P. 236.

Él, el Uno, es el Creador y la Causa; Él es Todo Sabio y Él es el Intelecto que discrimina.

Él no está lejos, está muy, muy cerca y está con nosotros todo el tiempo.

Oh, dice Nanak, alaba con Amor siempre al Uno Verdadero.

(8-1)

ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਨਾਮੇ ਲਾਗਾ ॥
ਤਿਸ ਕਉ ਮਿਲਿਆ ਜਿਸੁ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗਾ ॥ ਤਿਸ
ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਰਵਿਆ ਸੋਇ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਸੀਤਲੁ ਨਿ-
ਹਚਲੁ ਹੋਇ ॥੧॥ ਐਸਾ ਕੀਰਤਨੁ ਕਰਿ ਮਨ ਮੇਰੇ
॥ ਈਹਾ ਊਹਾ ਜੋ ਕਾਮਿ ਤੇਰੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਾਸੁ
ਜਪਤ ਭਉ ਅਪਦਾ ਜਾਇ ॥ ਧਾਵਤ ਮਨੂਆ ਆਵੈ
ਠਾਇ ॥ ਜਾਸੁ ਜਪਤ ਫਿਰਿ ਦੂਖੁ ਨ ਲਾਗੈ ॥ ਜਾਸੁ
ਜਪਤ ਇਹ ਹਉਮੈ ਭਾਗੈ ॥੨॥ ਜਾਸੁ ਜਪਤ ਵਸਿ
ਆਵਹਿ ਪੰਚਾ ॥ ਜਾਸੁ ਜਪਤ ਰਿਦੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸੰਚਾ ॥
ਜਾਸੁ ਜਪਤ ਇਹ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬੁਝੈ ॥ ਜਾਸੁ ਜਪਤ ਹਰਿ
ਦਰਗਹ ਸਿਝੈ ॥੩॥ ਜਾਸੁ ਜਪਤ ਕੋਟਿ ਮਿਟਹਿ
ਅਪਰਾਧ ॥ ਜਾਸੁ ਜਪਤ ਹਰਿ ਹੋਵਹਿ ਸਾਧ ॥ ਜਾਸੁ
ਜਪਤ ਮਨੁ ਸੀਤਲੁ ਹੋਵੈ ॥ ਜਾਸੁ ਜਪਤ ਮਲੁ ਸਗਲੀ
ਖੋਵੈ ॥੪॥ ਜਾਸੁ ਜਪਤ ਰਤਨੁ ਹਰਿ ਮਿਲੈ ॥ ਬਹੁਰਿ
ਨ ਛੋਡੈ ਹਰਿ ਸੰਗਿ ਹਿਲੈ ॥ ਜਾਸੁ ਜਪਤ ਕਈ ਬੈਰੁੰਠ
ਵਾਸੁ ॥ ਜਾਸੁ ਜਪਤ ਸੁਖ ਸਹਜਿ ਨਿਵਾਸੁ ॥੫॥
ਜਾਸੁ ਜਪਤ ਇਹ ਅਗਨਿ ਨ ਪੋਹਤ ॥ ਜਾਸੁ ਜਪਤ
ਇਹੁ ਕਾਲੁ ਨ ਜੋਹਤ ॥ ਜਾਸੁ ਜਪਤ ਤੇਰਾ ਨਿਰਮਲ
ਮਾਥਾ ॥ ਜਾਸੁ ਜਪਤ ਸਗਲਾ ਦੁਖੁ ਲਾਥਾ ॥੬॥ ਜਾਸੁ
ਜਪਤ ਮੁਸਕਲੁ ਕਛੂ ਨ ਬਨੈ ॥ ਜਾਸੁ ਜਪਤ ਸੁਣਿ
ਅਨਹਤ ਧੁਨੈ ॥ ਜਾਸੁ ਜਪਤ ਇਹ ਨਿਰਮਲੁ ਸੋਇ
॥ ਜਾਸੁ ਜਪਤ ਕਮਲੁ ਸੀਧਾ ਹੋਇ ॥੭॥ ਗੁਰਿ ਸੁਭ
ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਸਭ ਊਪਰਿ ਕਰੀ ॥ ਜਿਸ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਮੰਤ੍ਰੁ
ਦੇ ਹਰੀ ॥ ਅਖੰਡ ਕੀਰਤਨੁ ਤਿਨਿ ਭੋਜਨੁ ਚੂਰਾ ॥
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ॥੮॥੨॥ ਗਉੜੀ
ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਰਿਦ ਅੰਤਰਿ ਧਾਰੈ ॥
ਪੰਚ ਜਨਾ ਸਿਉ ਸੰਗੁ ਨਿਵਾਰੈ ॥ ਦਸ ਇੰਦ੍ਰੀ ਕਰਿ
ਰਾਖੈ ਵਾਸਿ ॥ ਤਾ ਕੈ ਆਤਮੈ ਹੋਇ ਪਰਗਾਸੁ ॥੧॥
ਐਸੀ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਤਾ ਕੈ ਹੋਇ ॥ ਜਾ ਕਉ ਦਇਆ
ਮਇਆ ਪ੍ਰਭ ਸੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਾਜਨੁ ਦੁਸਟੁ
ਜਾ ਕੈ ਏਕ ਸਮਾਨੈ ॥ ਜੇਤਾ ਬੋਲਣੁ ਤੇਤਾ ਗਿਆਨੈ
॥ ਜੇਤਾ ਸੁਨਣਾ ਤੇਤਾ ਨਾਮੁ ॥ ਜੇਤਾ ਪੇਖਨੁ ਤੇਤਾ
ਧਿਆਨੁ ॥੨॥ ਸਹਜੇ ਜਾਗਣੁ ਸਹਜੇ ਸੋਇ ॥ ਸਹਜੇ
ਹੋਤਾ ਜਾਇ ਸੁ ਹੋਇ ॥ ਸਹਜਿ ਬੈਰਾਗੁ ਸਹਜੇ ਹੀ
ਹਸਨਾ ॥ ਸਹਜੇ ਚੂਪ ਸਹਜੇ ਹੀ ਜਪਨਾ ॥੩॥ ਸਹਜੇ
ਭੋਜਨੁ ਸਹਜੇ ਭਾਉ ॥ ਸਹਜੇ ਮਿਟਿਓ ਸਗਲ ਦੁਰਾਉ
॥ ਸਹਜੇ ਹੋਆ ਸਾਧੂ ਸੰਗੁ ॥ ਸਹਜਿ ਮਿਲਿਓ ਪਾਰ-
ਬ੍ਰਹਮੁ ਨਿਸੰਗੁ ॥੪॥ ਸਹਜੇ

ਗ੍ਰਿਹ ਮਹਿ ਸਹਜਿ ਉਦਾਸੀ ॥ ਸਹਜੇ ਦੁਬਿਧਾ ਤਨ
ਕੀ ਨਾਸੀ ॥ ਜਾ ਕੈ ਸਹਜਿ ਮਨਿ ਭਇਆ ਅਨੰਦੁ ॥
ਤਾ ਕਉ ਭੋਟਿਆ ਪਰਮਾਨੰਦੁ ॥੫॥

ga-orji mehla 5.
gur seva te name laga.
tis ka-o mili-a yis mastak bhaga.
tis ke hirde ravi-a so-e.
man tan siṭal nihchal jo-e. ||1||
esa kirtan kar man mere.
iha uha yo kam tere. ||1|| raja-o.
yas yapat bha-o apḁa ya-e.
Dhavaṭ manu-a ave ṭha-e.
yas yapat fir ḁukj na lage.
yas yapat ih ja-ume bhage. ||2||
yas yapat vas avaji pancha.
yas yapat ride amrit sancha.
yas yapat ih tarisna buyhe.
yas yapat jar ḁargeh siyhe. ||3||
yas yapat kot miteh apraDh.
yas yapat jar joveh saDh.
yas yapat man siṭal jove.
yas yapat mal sagli kjove. ||4||
yas yapat raṭan jar mile.
bajur na chjode jar sang hile.
yas yapat ka-i bekunṭh vas.
yas yapat sukj sahy nivas. ||5||
yas yapat ih agan na pohat.
yas yapat ih kal na yohat.
yas yapat tera nirmal matha.
yas yapat sagla ḁukj latha. ||6||
yas yapat muskal kachhu na bane.
yas yapat sun anhat Dhune.
yas yapat ih nirmal so-e.
yas yapat kamal siDha jo-e. ||7||
gur subh darisat sabh upar kari.
yis ke hirde mantar ḁe jari.
akjand kirtan tin bjoyan chura.
kajo Nanak yis satgur pura. ||8||2||
ga-orji mehla 5.
gur ka sabad riḁ antar Dhare.
panch yana si-o sang nivare.
ḁas indri kar rakje vas.
ṭa ke atme jo-e pargas. ||1||
esi ḁarirj-ṭa ṭa ke jo-e.
ya ka-o ḁa-i-a ma-i-a parabh so-e. ||1|| raja-o.
sean ḁusat ya ke ek samane.
yeṭa bolan ṭeta gi-ane.
yeṭa sunṇa ṭeta nam.
yeṭa pekjan ṭeta Dhi-an. ||2||
sehye yaḡan sehye so-e.
sehye joṭa ya-e so jo-e.
sahy berag sehye hi jasna.
sehye chup sehye hi yapna. ||3||
sehye bjoyan sehye bha-o.
sehye miti-o sagal ḁura-o.
sehye jo-a saDhu sang.
sahy mili-o parbarahm nisang. ||4||
sehye garih meh sahy uḁasi.

Página 237

sehye ḁubiDha tan ki nasi.
ya ke sahy man bha-i-a anand.
ṭa ka-o bheti-a parmanand. ||5||

Gauri, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.

Por el Servicio del *Guru* estoy dedicado al Nombre. Sin embargo, solamente aquél que cuenta con ese Destino recibe al Señor en su corazón, y su mente y su cuerpo son confortados y no buscan más. (1)
Alaba al Señor, oh mi mente, para que conozcas la Plenitud aquí y aquí después. (1-Pausa)
Meditando en el Señor, el miedo y la rivalidad se van, y tu mente delirante es contenida.
Meditando en Él, no sufrimos más y el ego nos deja en Paz. (2)
Meditando en Él, nos sobreponemos a los cinco grandes enemigos y recolectamos el Néctar en el corazón.
Meditando en Él, el deseo es apaciguado y somos aprobados en la Puerta del Señor.(3)
Meditando en Él, los millones de errores nuestros son lavados y uno se vuelve el Santo del Señor.
Meditando en Él, la mente está fresca y a gusto, y limpia de impurezas. (4)
Meditando en Él, uno logra la Joya del Señor, y no Lo deja nunca, estando acostumbrado a Él.
Meditando en Él, uno habita en la Gloria, y permanece en Paz y en Equilibrio. (5)
Meditando en Él, el fuego del deseo no nos toca, y la muerte no viene a infligir su devastación.
Meditando en Él, nuestra frente pura brilla, y toda tristeza se aleja de nosotros. (6)
Meditando en Él, uno no cae en problemas, y escucha la Melodía Celestial.
Meditando en Él, uno es renombrado por su pureza, y el Loto de su mente florece. (7)
La Mirada de Gracia del *Guru* está sobre todos aquéllos que enaltecen el *Mantra* del Señor en su corazón. Oh, dice *Nanak*, Su alimento es la Melodía continua de la Alabanza, y ellos fluyen en la Instrucción del Perfecto Señor. (8-2)

Gauri, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.

Seguramente el Alma de aquél que enaltece la Palabra del *Guru* en su corazón, deja la compañía de los cinco deseos, y mantiene bajo control a los diez órganos sensoriales, se ilumina. (1)
Sin embargo, solamente tiene la dedicación y la resolución para hacerlo, aquél sobre quien se posa la Misericordia y la Gracia del Señor. (1-Pausa)
Entonces él considera igual a los amigos y a los enemigos, y lo que sea que él habla es Sabiduría Pura. En todo lo que oye, escucha solamente el Nombre, en todo lo que ve, ve al Uno. (2)
Duerme en el Estado de Equilibrio y así se levanta, y todo lo que tiene que pasar, eso para él sucede con toda naturalidad.
En Equilibrio permanece desapegado y también apegado.
En Equilibrio habita en silencio y también habla. (3)
En Equilibrio come, en Equilibrio ama, y todo sentido de separación para él se ha ido, con toda normalidad.
En Equilibrio se encuentra con los Santos, los propios del Señor, y en Equilibrio ve la Presencia del Señor prevaleciendo en todo. (4)
Está en Equilibrio en su hogar, y también en la Renunciación. **P. 237.**
En la Paz, la dualidad de su mente es eliminada, el Éxtasis llega de forma natural, y encuentra a su Señor, la Encarnación del Éxtasis Supremo (5)

ਸਹਜੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਓ ਨਾਮੁ ॥ ਸਹਜੇ ਕੀਨੋ ਜੀਅ ਕੋ ਦਾਨੁ ॥ ਸਹਜ ਕਥਾ ਮਹਿ ਆਤਮੁ ਰਸਿਆ ॥ ਤਾ ਕੈ ਸੰਗਿ ਅਬਿਨਾਸੀ ਵਸਿਆ ॥੬॥ ਸਹਜੇ ਆਸਣੁ ਅਸਥਿਰੁ ਭਾਇਆ ॥ ਸਹਜੇ ਅਨਹਤ ਸਬਦੁ ਵਜਾਇਆ ॥ ਸਹਜੇ ਰੁਣ ਝੁਣਕਾਰੁ ਸੁਹਾਇਆ ॥ ਤਾ ਕੈ ਘਰਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸਮਾਇਆ ॥੭॥ ਸਹਜੇ ਜਾ ਕਉ ਪਰਿਓ ਕਰਮਾ ॥ ਸਹਜੇ ਗੁਰੁ ਭੇਟਿਓ ਸਚੁ ਧਰਮਾ ॥ ਜਾ ਕੈ ਸਹਜੁ ਭਇਆ ਸੋ ਜਾਣੈ ॥ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਤਾ ਕੈ ਕੁਰਬਾਣੈ ॥੮॥੩॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਪ੍ਰਥਮੇ ਗਰਭ ਵਾਸ ਤੇ ਟਰਿਆ ॥ ਪੁਤ੍ਰ ਕਲਤ੍ਰ ਕੁਟੰਬ ਸੰਗਿ ਜੁਰਿਆ ॥ ਭੋਜਨੁ ਅਨਿਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਬਹੁ ਕਪਰੇ ॥ ਸਰਪਰ ਗਵਨੁ ਕਰਹਿਗੇ ਬਪੁਰੇ ॥੧॥ ਕਵਨੁ ਅਸਥਾਨੁ ਜੋ ਕਬਹੁ ਨ ਟਰੈ ॥ ਕਵਨੁ ਸਬਦੁ ਜਿਤੁ ਦੁਰਮਤਿ ਹਰੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਇੰਦ੍ਰ ਪੁਰੀ ਮਹਿ ਸਰਪਰ ਮਰਣਾ ॥ ਬ੍ਰਹਮ ਪੁਰੀ ਨਿਹਚਲੁ ਨਹੀ ਰਹਣਾ ॥ ਸਿਵ ਪੁਰੀ ਕਾ ਹੋਇਗਾ ਕਾਲਾ ॥ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਮਾਇਆ ਬਿਨਸਿ ਬਿਤਾਲਾ ॥੨॥ ਗਿਰਿ ਤਰ ਧਰਣਿ ਗਗਨ ਅਰੁ ਤਾਰੇ ॥ ਰਵਿ ਸਸਿ ਪਵਣੁ ਪਾਵਕੁ ਨੀਰਾਰੇ ॥ ਦਿਨਸੁ ਰੈਣਿ ਬਰਤ ਅਰੁ ਭੇਦਾ ॥ ਸਾਸਤ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਬਿਨਸਹਿਗੇ ਬੇਦਾ ॥੩॥ ਤੀਰਥ ਦੇਵ ਦੇਹੁਰਾ ਪੈਥੀ ॥ ਮਾਲਾ ਤਿਲਕੁ ਸੋਚ ਪਾਕ ਹੋਤੀ ॥ ਧੋਤੀ ਡੰਡਉਤਿ ਪਰਸਾਦਨ ਭੋਗਾ ॥ ਗਵਨੁ ਕਰੈਗੋ ਸਗਲੋ ਲੋਗਾ ॥੪॥ ਜਾਤਿ ਵਰਨ ਤੁਰਕ ਅਰੁ ਹਿੰਦੂ ॥ ਪਸੁ ਪੰਥੀ ਅਨਿਕ ਜੋਨਿ ਜਿੰਦੂ ॥ ਸਗਲ ਪਾਸਾਰੁ ਦੀਸੈ ਪਾਸਾਰਾ ॥ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇਗੋ ਸਗਲ ਆਕ-ਾਰਾ ॥੫॥ ਸਹਜ ਸਿਫਤਿ ਭਗਤਿ ਤਤੁ ਗਿਆਨਾ ॥ ਸਦਾ ਅਨੰਦੁ ਨਿਹਚਲੁ ਸਚੁ ਥਾਨਾ ॥ ਤਹਾ ਸੰਗਤਿ ਸਾਧ ਗੁਣ ਰਸੈ ॥ ਅਨਭਉ ਨਗਰੁ ਤਹਾ ਸਦ ਵਸੈ ॥੬॥ ਤਹ ਭਉ ਭਰਮਾ ਸੋਗੁ ਨ ਚਿੰਤਾ ॥ ਆਵਣੁ ਜਾਵਣੁ ਮਿਰਤੁ ਨ ਹੋਤਾ ॥ ਤਹ ਸਦਾ ਅਨੰਦ ਅਨਹਤ ਆਖਾਰੇ ॥ ਭਗਤ ਵਸਹਿ ਕੀਰਤਨ ਆਧ-ਾਰੇ ॥੭॥ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰੁ ॥ ਕਉਣੁ ਕਰੈ ਤਾ ਕਾ ਬੀਚਾਰੁ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਕਿਰਪਾ ਕਰੈ ॥ ਨਿਹਚਲ ਥਾਨੁ ਸਾਧਸੰਗਿ ਤਰੈ ॥੮॥੪॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਜੋ ਇਸੁ ਮਾਰੇ ਸੋਈ ਸੂਰਾ ॥ ਜੋ ਇਸੁ ਮਾਰੇ ਸੋਈ ਪੂਰਾ ॥ ਜੋ ਇਸੁ ਮਾਰੇ ਤਿਸਹਿ ਵਡਿਆਈ ॥ ਜੋ ਇਸੁ ਮਾਰੇ ਤਿਸ ਕਾ ਦੁਖੁ ਜਾਈ ॥੧॥ ਐਸਾ ਕੋਇ ਜਿ ਦੁਬਿਧਾ ਮਾਰਿ ਗਵਾਵੈ ॥ ਇਸਹਿ ਮਾਰਿ ਰਾਜ ਜੋਗੁ ਕਮਾਵੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਜੋ ਇਸੁ ਮਾਰੇ ਤਿਸ ਕਉ ਭਉ ਨਾਹਿ ॥ ਜੋ ਇਸੁ ਮਾਰੇ ਸੁ ਨਾਮਿ ਸਮਾਹਿ ॥ ਜੋ ਇਸੁ ਮਾਰੇ ਤਿਸ ਕੀ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬੁਝੈ ॥ ਜੋ ਇਸੁ ਮਾਰੇ ਸੁ ਦਰਗਹ ਸਿਝੈ ॥੨॥

sehye amrit pi-o nam.
sehye kino yi-a ko dan.
sahy katha meh aṭam rasi-a.
ṭa ke sang abjinasi vasi-a. ॥6॥
sehye asanṭ asthir bha-i-a.
sehye anhaṭ sabaḍ vea-i-a.
sehye run yhunkar suha-i-a.
ṭa ke ghar parbarahm sama-i-a. ॥7॥
sehye ya ka-o pari-o karma.
sehye gur bheti-o sach Dharma.
ya ke sahy bha-i-a so yane.
Nanak das ṭa ke kurbane. ॥8॥3॥
ga-orji mehla 5.
parathme garabh vas ṭe tari-a.
puṭar kalṭar kutamb sang yuri-a.
bjoyan anik parkar bajo kapre. sarpar gavan karjige bapure. ॥1॥
kavan asthan yo kabaju na tare.
kavan sabaḍ yit durmat jare. ॥1॥ raja-o.
indar puri meh sarpar mana.
barahm puri nihchal naji rahna.
siv puri ka jo-iga kala.
tare gun ma-i-a binas biṭala. ॥2॥
gir tar Dharan gagan ar ṭare.
rav sas pavan pavak nirare.
dinas ren baraṭ ar bheda.
sasaṭ simrit binashige beda. ॥3॥
tirath dev deura pothi.
mala tilak soch pak joti.
Dhoti dand-ut parsadan bjoya.
gavan karego saglo loga. ॥4॥
yaṭ varan turak ar hindu.
pas pankji anik yon yindu.
sagal pasar dise pasara.
binas ya-igo sagal akara. ॥5॥
sahy sifaṭ bhagaṭ taṭ gi-ana.
saḍa anand nihchal sach thana.
taja sangaṭ saDh gun rase.
anbha-o nagar taja saḍ vase. ॥6॥
tah bha-o bharma sog na chinta.
avan yavan miraṭ na joṭa.
tah saḍa anand anhaṭ akjare.
bhagaṭ vaseh kirtan aDhare. ॥7॥
parbarahm ka anṭ na par.
ka-un kare ṭa ka bichar.
kajo Nanak yis kirpa kare.
nihchal than saDhsang tare. ॥8॥4॥
ga-orji mehla 5.
yo is mare so-i sura.
yo is mare so-i pura.
yo is mare tiseh vadi-a-i.
yo is mare tis ka dukj ya-i. ॥1॥
esa ko-e ye dubiDha mar gavave.
iseh mar re yog kamave. ॥1॥ raja-o.

Página 238

yo is mare tis ka-o bha-o naji.
yo is mare so nam samaji.
yo is mare tis ki tarisna buyhe.
yo is mare so dargeh siyhe. ॥2॥

Aquél que bebe del Néctar del Nombre en Equilibrio, es espontáneamente bendecido con el Despertar de su Alma. Cuando su Alma está imbuida en la Indescriptible Verdad del Equilibrio, dentro de él habita el Señor Eterno. (6)

Su mente está naturalmente contenida, y en su interior la Melodía resuena en forma espontánea . Con toda naturalidad las campanitas tocan y en su casa habita el Trascendente Señor. (7)

Aquél que tiene el Destino de lograr el Equilibrio, recibe al *Guru* con toda naturalidad y la religión de la Verdad. Solamente aquél que ha disfrutado del Equilibrio conoce su Sabor.

Dice *Nanak*, el Esclavo del Señor, ofrece su ser en sacrificio a Él. (8-3)

Gauri, Mejl *Guru Aryan*, Quinto Canal Divino.

Liberado de la cueva del vientre, uno se relaciona con los hijos, la esposa y la familia.

Uno goza de muchos platillos y se divierte vistiéndose de diferentes formas, pero debería de saber que todo esto lo va a dejar al final sin remedio. (1)

¿Cuál es el lugar que no tenemos que dejar? Y, ¿cuál es la Palabra que limpia la mente de impurezas?

(1-Pausa)

El mundo de la diosa *Indra* no es eterno, ni la morada de *Brahma*, el dios principal en la jerarquía de dioses. El mundo de *Shiva* también morirá, y todo lo que está determinado por la *Maya* de tres facetas. (2)

Las montañas, los bosques, la tierra, la bóveda del cielo y las estrellas. El sol, la luna, el aire, el fuego y el agua. El día y la noche, los días señalados para ayunar, y otros días apartados para festividades especiales. Los *Shastras*, los textos Semíticos y también los *Vedas*. (3)

Todos los lugares santos, los dioses, los templos y los libros. El rosario, la marca de azafrán y los actos de ablución. El taparrabos, las postraciones ante los dioses, y el gozar de las riquezas, todo esto se acabará. (4)

Las castas y las razas, los hindúes y los musulmanes. Todos los animales y pájaros y especies de vida. Todo lo que son extensiones vastas de espacio, y todas las formas, desaparecerán. (5)

Pero la Alabanza del Señor en el Estado de Equilibrio, la Esencia de toda Alabanza, trae para la eternidad la Sabiduría, la Alegría y el Aposento Inamovible de la Verdad.

En la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos, uno pronuncia con gran gusto la Alabanza del Señor y habita en la Morada en donde no existe el miedo. (6)

Ahí no hay miedo, ni duda, ni tristeza ni preocupaciones; no hay idas ni venidas, y ninguna muerte de nada. Ahí está la Pura Alegría Eterna y ríos de Melodía Celestial, y ahí los *Gurmukjs* se apoyan en la Alabanza de Dios y en nada más. (7)

El Señor Trascendente no tiene límite ni fin; ¿quién, entonces, puede contemplar la Totalidad de su Ser? Dice *Nanak*, aquél sobre quien reside la Gracia del Señor, nada a través del mar de las existencias en la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos y se vuelve uno con la Eternidad. (8-4)

Gauri, Mejl *Guru Aryan*, Quinto Canal Divino.

Aquél que elimina la dualidad de su mente, es el verdadero triunfador y el ser perfecto.

Aquél que elimina la dualidad, es glorioso y toda su tristeza es eliminada. (1)

Aquél que elimina la dualidad, goza del Éxtasis de la Raja Yoga. (1-Pausa)

P. 238.

Aquél que elimina la dualidad, su miedo termina y se inmerge en el *Naam*.

Aquél que elimina la dualidad, sacia su sed y es aprobado en la Corte del Señor. (2)

॥ ਜੋ ਇਸੁ ਮਾਰੇ ਸੋ ਧਨਵੰਤਾ ॥ ਜੋ ਇਸੁ ਮਾਰੇ ਸੋ ਪਤਿਵੰਤਾ ॥ ਜੋ ਇਸੁ ਮਾਰੇ ਸੋਈ ਜਤੀ ॥ ਜੋ ਇਸੁ ਮਾਰੇ ਤਿਸੁ ਹੋਵੈ ਗਤੀ ॥੩॥ ਜੋ ਇਸੁ ਮਾਰੇ ਤਿਸ ਕਾ ਆਇਆ ਗਨੀ ॥ ਜੋ ਇਸੁ ਮਾਰੇ ਸੁ ਨਿਹਚਲੁ ਧਨੀ ॥ ਜੋ ਇਸੁ ਮਾਰੇ ਸੋ ਵਡਭਾਗਾ ॥ ਜੋ ਇਸੁ ਮਾਰੇ ਸੁ ਅਨਦਿਨੁ ਜਾਗਾ ॥੪॥ ਜੋ ਇਸੁ ਮਾਰੇ ਸੁ ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਾ ॥ ਜੋ ਇਸੁ ਮਾਰੇ ਤਿਸ ਕੀ ਨਿਰਮਲ ਜੁਗਤਾ ॥ ਜੋ ਇਸੁ ਮਾਰੇ ਸੋਈ ਸੁਗਿਆਨੀ ॥ ਜੋ ਇਸੁ ਮਾਰੇ ਸੁ ਸਹਜ ਧਿਆਨੀ ॥੫॥ ਇਸੁ ਮਾਰੀ ਬਿਨੁ ਥਾਇ ਨ ਪਰੈ ॥ ਕੋਟਿ ਕਰਮ ਜਾਪ ਤਪ ਕਰੈ ॥ ਇਸੁ ਮਾਰੀ ਬਿਨੁ ਜਨਮੁ ਨ ਮਿਟੈ ॥ ਇਸੁ ਮਾਰੀ ਬਿਨੁ ਜਮ ਤੇ ਨਹੀ ਛੁਟੈ ॥੬॥ ਇਸੁ ਮਾਰੀ ਬਿਨੁ ਗਿਆਨੁ ਨ ਹੋਈ ॥ ਇਸੁ ਮਾਰੀ ਬਿਨੁ ਜੂਠਿ ਨ ਧੋਈ ॥ ਇਸੁ ਮਾਰੀ ਬਿਨੁ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਮੈਲਾ ॥ ਇਸੁ ਮਾਰੀ ਬਿਨੁ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਜਉਲਾ ॥੭॥ ਜਾ ਕਉ ਭਏ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਿਧਿ ॥ ਤਿਸੁ ਭਈ ਖਲਾਸੀ ਹੋਈ ਸਗਲ ਸਿਧਿ ॥ ਗੁਰਿ ਦੁਬਿਧਾ ਜਾ ਕੀ ਹੈ ਮਾਰੀ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੋ ਬ੍ਰਹਮ ਬੀਚਾਰੀ ॥੮॥੫॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਹਰਿ ਸਿਉ ਜੁਰੈ ਤ ਸਭੁ ਕੋ ਮੀਤੁ ॥ ਹਰਿ ਸਿਉ ਜੁਰੈ ਤ ਨਿਹਚਲੁ ਚੀਤੁ ॥ ਹਰਿ ਸਿਉ ਜੁਰੈ ਨ ਵਿਆਪੈ ਕਾੜਾ ॥ ਹਰਿ ਸਿਉ ਜੁਰੈ ਤ ਹੋਇ ਨਿਸਤਾਰਾ ॥੧॥ ਰੇ ਮਨ ਮੇਰੇ ਤੂੰ ਹਰਿ ਸਿਉ ਜੋਰੁ ॥ ਕਾਜਿ ਤੁਹਾਰੈ ਨਾਹੀ ਹੋਰੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਵਡੇ ਵਡੇ ਜੋ ਦੁਨੀਆਦਾਰ ॥ ਕਾਹੂ ਕਾਜਿ ਨਾਹੀ ਗਾਵਾਰ ॥ ਹਰਿ ਕਾ ਦਾਸੁ ਨੀਚ ਕੁਲੁ ਸੁਣਹਿ ॥ ਤਿਸ ਕੈ ਸੰਗਿ ਖਿਨ ਮਹਿ ਉਧਰਹਿ ॥੨॥ ਕੋਟਿ ਮਜਨ ਜਾ ਕੈ ਸੁਣਿ ਨਾਮ ॥ ਕੋਟਿ ਪੂਜਾ ਜਾ ਕੈ ਹੈ ਧਿਆਨ ॥ ਕੋਟਿ ਪੁੰਨ ਸੁਣਿ ਹਰਿ ਕੀ ਬਾਣੀ ॥ ਕੋਟਿ ਫਲਾ ਗੁਰ ਤੇ ਬਿਧਿ ਜਾਣੀ ॥੩॥ ਮਨ ਅਪੁਨੇ ਮਹਿ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਚੇਤ ॥ ਬਿਨਸਿ ਜਾਹਿ ਮਾਇਆ ਕੇ ਹੇਤ ॥ ਹਰਿ ਅਬਿਨਾਸੀ ਤੁਮਰੈ ਸੰਗਿ ॥ ਮਨ ਮੇਰੇ ਰਚੁ ਰਾਮ ਕੈ ਰੰਗਿ ॥੪॥ ਜਾ ਕੈ ਕਾਮਿ ਉਤਰੈ ਸਭ ਭੂਖ ॥ ਜਾ ਕੈ ਕਾਮਿ ਨ ਜੋਹਹਿ ਦੂਤ ॥ ਜਾ ਕੈ ਕਾਮਿ ਤੇਰਾ ਵਡ ਗਮਰੁ ॥ ਜਾ ਕੈ ਕਾਮਿ ਹੋਵਹਿ ਤੂੰ ਅਮਰੁ ॥੫॥ ਜਾ ਕੇ ਚਾਕਰ ਕਉ ਨਹੀ ਡਾਨ ॥ ਜਾ ਕੇ ਚਾਕਰ ਕਉ ਨਹੀ ਬਾਨ ॥ ਜਾ ਕੈ ਦਫਤਰਿ ਪੁਛੈ ਨ ਲੇਖਾ ॥ ਤਾ ਕੀ ਚਾਕਰੀ ਕਰਹੁ ਬਿਸੇਖਾ ॥੬॥ ਜਾ ਕੈ ਊਨ ਨਾਹੀ ਕਾਹੂ ਬਾਤ ॥ ਏਕਹਿ ਆਪਿ ਅਨੇਕਹਿ ਭਾਤਿ ॥ ਜਾ ਕੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਹੋਇ ਸਦਾ ਨਿਹਾਲ ॥ ਮਨ ਮੇਰੇ ਕਰਿ ਤਾ ਕੀ ਘਾਲ ॥੭॥ ਨਾ ਕੋ ਚਤੁਰੁ ਨਾਹੀ ਕੋ ਮੂੜਾ ॥ ਨਾ ਕੋ

ਹੀਣੁ ਨਾਹੀ ਕੋ ਸੂਰਾ ॥ ਜਿਤੁ ਕੋ ਲਾਇਆ ਤਿਤ ਹੀ ਲਾਗਾ ॥ ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਭਾਗਾ ॥੮॥੬॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨ ਜੈਸੇ ਸਰਪ ਆਰਜਾਰੀ ॥ ਤਿਉ ਜੀਵਹਿ ਸਾਕਤ ਨਾਮੁ ਬਿ-ਸਾਰੀ ॥੧॥

yo is mare so Dhanvanta.
yo is mare so pativanta.
yo is mare so-i ya*ti*.
yo is mare tis jove ga*ti*. ॥3॥
yo is mare tis ka a-i-a ga*ni*.
yo is mare so nihchal Dhani.
yo is mare so vad**b**haga.
yo is mare so an-din ya*ga*. ॥4॥
yo is mare so yivan mu*kṭa*.
yo is mare tis ki nirmal yug*ta*.
yo is mare so-i sugi-*ani*.
yo is mare so sahy Dhi-*ani*. ॥5॥
is mari bin tha-e na pare. kot karam yap ṭap kare.
is mari bin yanam na mite.
is mari bin yam te naji chhute. ॥6॥
is mari bin gi-an na jo-i.
is mari bin yuth na Dho-i.
is mari bin sabh kich*h* mela.
is mari bin sabh kich*h* ya-ula. ॥7॥
ya ka-o bha-e kirpal kirpa niDh.
tis bha-i kjalasi jo-i sagal siDh.
gur dubiDha ya ki he mari.
kajo Nanak so barahm bichari. ॥8॥5॥
ga-orj*i* mehla 5.
jar si-o yure ṭa sabh ko mi*ṭ*.
jar si-o yure ṭa nihchal chi*ṭ*.
jar si-o yure na vi-ape karj*ha*.
jar si-o yure ṭa jo-e niṣṭara. ॥1॥
re man mere tu^N jar si-o yor.
ke ṭuhare naji jor. ॥1॥ raja-o.
vade vade yo duni-adar.
kaju ke naji gavar.
jar ka das nich kul sun*eh*.
tis ke sang kjin meh uDhraj*i*. ॥2॥
kot mean ya ke sun nam.
kot puya ya ke he Dhi-an.
kot punn sun jar ki ba*ni*.
kot fala gur te biDh ya*ni*. ॥3॥
man apune meh fir fir cheṭ.
binas yaji ma-i-a ke heṭ.
jar abj*ina*si tumre sang.
man mere rach ram ke rang. ॥4॥
ya ke kam uṭre sabh bhuk*j*.
ya ke kam na yoheh duṭ.
ya ke kam ṭera vad ga*mar*.
ya ke kam joveh tu^N amar. ॥5॥
ya ke chakar ka-o naji ban.
ya ke chakar ka-o naji ban.
ya ke daftar puch*he* na lekja.
ṭa ki chakri karaju bisek*ja*. ॥6॥
ya ke un naji kaju baṭ.
ek*eh* ap anek*eh* bhaṭ.
ya ki darisat jo-e saḍa niha*l*.
man mere kar ṭa ki ghal. ॥7॥
na ko chatur naji ko mu*rja*.
na ko hi*n* naji ko sura.

Página 239

yiṭ ko la-i-a ṭiṭ hi laga.
so sevak Nanak yis bhaga. ॥8॥6॥
ga-orj*i* mehla 5.
bin simran yese sarap aryari.
ṭi-o yiveh sakat nam bisari. ॥1॥

Aquél que elimina la dualidad es el único rico y honorable.

Aquél que elimina la dualidad, en su mente es el único célibe y emancipado. (3)

Aquél que elimina la dualidad, su advenimiento al mundo es aprobado y sus riquezas son imperecederas.

Aquél que elimina la dualidad, es afortunado y permanece despierto al Señor día y noche.

(4)

Aquél que elimina la dualidad, es piadoso y sabio en verdad.

Aquél que elimina de la dualidad llega a la Contemplación y al Equilibrio. (5)

Sin eliminar la dualidad, uno no es aprobado, ni aun si hiciera una infinidad de buenas obras, meditaciones y penitencias. Sin elminar la dualidad, las idas y venidas no cesan y uno no es liberado del agarre de la muerte. (6)

Sin eliminar la dualidad, uno no recolecta la Sabiduría, ni puede lavar sus impurezas.

Todo es manchado e impuro sin elminar la dualidad y uno pierde en todo. (7)

Aquél sobre quien reside la Gracia del Señor Benéfico, es liberado y se vuelve superhombre. Oh, dice *Nanak*, aquél que ha eliminado la dualidad, por la Gracia del *Guru*, habita solamente en el Señor. (8-5)

Gauri, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.

Aquél que está unido con el Señor, es amigo de todos y su mente está en Paz.

Aquél que está unido con el Señor, es emancipado y no puede ser arruinado. (1)

Oh mi mente, únete con tu Señor, porque ningún otro asunto te será provechoso. (1-Pausa)

Los hombres grandes e importantes no significan nada, oh mi mente loca.

Aun si el Sirviente del Señor sea de nacimiento humilde, en un instante puede salvar a todos aquéllos que buscan su compañía. (2)

El Nombre de Dios trae el mérito de un sinnúmero de abluciones y toda Alabanza.

Escuchando la Palabra, uno recolecta para sí un sinnúmero de virtudes y premios. (3)

Disfruta de Él constantemente, porque los apegos a *Maya* y las ilusiones desvanecerán.

El Señor Eterno está siempre contigo, así es que, ¡consérvate imbuida en el Señor, oh mi mente! (4)

Sirviendo a Dios, todos tus deseos estarán satisfechos y *Yama*, el agente de la muerte, no te acechará. Sirviendo a Dios, llegas a la Gloria y a la Inmortalidad. (5)

Siendo el Sirviente de Dios, nunca serás castigado ni sufrirás pérdida, y siendo Su Sirviente, no tienes que entregar cuentas de tus acciones. Sirve a Dios entonces, con una mente consciente. (6)

Dios nunca es deficiente en nada; Él es Uno prevaleciendo en muchas manifestaciones, y por Su Mirada, llena de Gracia, uno es salvado. Oh mi mente, sirve a tal Señor. (7)

No hay nadie sabio, ni nadie tonto; ni nadie débil, ni nadie poderoso.

P. 239.

Oh, dice *Nanak*, todos estamos como es Su Voluntad, y sólo aquél que tiene tal Destino para sí, será el Sirviente del Señor. (8-6)

Gauri, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.

Sin la Meditación del Señor, la vida se vuelve como la de una serpiente; así hacen los alabadores de *Shakti*, abandonan el Nombre. (1)

ਏਕ ਨਿਮਖ ਜੋ ਸਿਮਰਨ ਮਹਿ ਜੀਆ ॥ ਕੋਟਿ ਦਿਨਸ ਲਾਖ ਸਦਾ ਬਿਰੁ ਥੀਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨ ਧ੍ਰਿਗੁ ਕਰਮ ਕਰਾਸ ॥ ਕਾਗ ਬਤਨ ਬਿਸਟਾ ਮਹਿ ਵਾਸ ॥੨॥ ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨ ਭਏ ਕੂਕਰ ਕਾਮ ॥ ਸਾਕਤ ਬੇਸੁਆ ਪੂਤ ਨਿਨਾਮ ॥੩॥ ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨ ਜੈਸੇ ਸੀਛ ਛਤਾਰਾ ॥ ਬੋਲਹਿ ਕੂਰੁ ਸਾਕਤ ਮੁਖ ਕਾਰਾ ॥੪॥ ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨ ਗਰਧਭੈ ਕੀ ਨਿਆਈ ॥ ਸਾਕਤ ਥਾਨ ਭਰਿਸਟ ਫਿਰਾਹੀ ॥੫॥ ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨ ਕੂਕਰ ਹਰਕਾਇਆ ॥ ਸਾਕਤ ਲੋਭੀ ਬੋਧੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥੬॥ ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨ ਹੈ ਆਤਮ ਘਾਤੀ ॥ ਸਾਕਤ ਨੀਚ ਤਿਸੁ ਕਲੁ ਨਹੀ ਜਾਤੀ ॥੭॥ ਜਿਸੁ ਭਇਆ ਕ੍ਰਿਪਾਲੁ ਤਿਸੁ ਸਤਸੰਗਿ ਮਿਲਾਇਆ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰਿ ਜਗਤੁ ਤਰਾਇਆ ॥੮॥੭॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਮੋਹਿ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਈ ॥ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਮੇਰੀ ਪੈਜ ਰਖਾਈ ॥੧॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਧਿਆਇਓ ਮੋਹਿ ਨਾਉ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਮੋਹਿ ਮਿਲਿਆ ਥਾਉ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਸੁਣਿ ਰਸਨ ਵਖਾਣੀ ॥ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਮੇਰੀ ਬਾਣੀ ॥੨॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਮਿਟਿਆ ਮੇਰਾ ਆਪੁ ॥ ਗੁਰ ਕੀ ਦਇਆ ਤੇ ਮੇਰਾ ਵਡ ਪਰਤਾਪੁ ॥੩॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਮਿਟਿਆ ਮੇਰਾ ਭਰਮੁ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਪੇਖਿਓ ਸਭੁ ਬੁਹਮੁ ॥੪॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਕੀਨੋ ਰਾਜੁ ਜੋਗੁ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸੋਗਿ ਤਰਿਆ ਸਭੁ ਲੋਗੁ ॥੫॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਮੇਰੇ ਕਾਰਜ ਸਿਧਿ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਪਾਇਆ ਨਾਉ ਨਿਧਿ ॥੬॥ ਜਿਨਿ ਜਿਨਿ ਕੀਨੀ ਮੇਰੇ ਗੁਰ ਕੀ ਆਸਾ ॥ ਤਿਸ ਕੀ ਕਟੀਐ ਜਮ ਕੀ ਫਾਸਾ ॥੭॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਜਾਗਿਆ ਮੇਰਾ ਕਰਮੁ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰੁ ਭੋਟਿਆ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ॥੮॥੮॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਕਉ ਸਿਮਰਉ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ॥ ਗੁਰੁ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਾਣ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਰੀ ਰਾਸਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਦਰਸਨੁ ਦੇਖਿ ਦੇਖਿ ਜੀਵਾ ॥ ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਣ ਧੋਇ ਧੋਇ ਪੀਵਾ ॥੧॥ ਗੁਰ ਕੀ ਰੋਣੁ ਨਿਤ ਮਜਨੁ ਕਰਉ ॥ ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੀ ਹਉਮੈ ਮਲੁ ਹਰਉ ॥੨॥ ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਕਉ ਝੁਲਾਵਉ ਪਾਖਾ ॥ ਮਹਾ ਅਗਨਿ ਤੇ ਹਾਥੁ ਦੇ ਰਾਖਾ ॥੩॥ ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਕੈ ਗ੍ਰਿਹਿ ਢੇਵਉ ਪਾਣੀ ॥ ਜਿਸੁ ਗੁਰ ਤੇ ਅਕਲ ਗਤਿ ਜਾਣੀ ॥੪॥ ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਕੈ ਗ੍ਰਿਹਿ ਪੀਸਉ ਨੀਤ ॥ ਜਿਸੁ

ਪਰਸਾਦਿ ਵੈਰੀ ਸਭ ਮੀਤ ॥੫॥ ਜਿਨਿ ਗੁਰਿ ਮੋ ਕਉ ਦੀਨਾ ਜੀਉ ॥ ਆਪਨਾ ਦਾਸਰਾ ਆਪੇ ਮੁਲਿ ਲੀਉ ॥੬॥ ਆਪੇ ਲਾਇਓ ਅਪਨਾ ਪਿਆਰੁ ॥ ਸਦਾ ਸਦਾ ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਕਉ ਕਰੀ ਨਮਸਕਾਰੁ ॥੭॥ ਕਲਿ ਕਲੇਸ ਭੈ ਭ੍ਰਮ ਦੁਖ ਲਾਥਾ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਮੇਰਾ ਗੁਰੁ ਸਮਰਾਥਾ ॥੮॥੯॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਮਿਲੁ ਮੇਰੇ ਗੋਬਿੰਦ ਅਪਨਾ ਨਾਮੁ ਦੇਹੁ ॥ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਧ੍ਰਿਗੁ ਧ੍ਰਿਗੁ ਅਸਨੇਹੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਜੋ ਪਹਿਚੈ ਖਾਇ ॥ ਜਿਉ ਕੂਕਰੁ ਜੂਠਨ ਮਹਿ ਪਾਇ ॥੧॥ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਜੇਤਾ ਬਿਉਹਾਰੁ ॥ ਜਿਉ ਮਿਰਤਕ ਮਿਥਿਆ ਸੀਗਾਰੁ ॥੨॥

ek nimakj yo simran meh yi-a.
kot dinas lakj sada thir thi-a. ॥1॥ raja-o.
bin simran Dharig karam karas.
kag batan bista meh vas. ॥2॥
bin simran bha-e kukar kam.
sakat besu-a put ninam. ॥3॥
bin simran yese siny chhatara.
boleh kur sakat mukj kara. ॥4॥
bin simran garDhabh ki ni-a-i.
sakat than bharisat fira-i. ॥5॥
bin simran kukar jarka-i-a.
sakat lobji banDh na pa-i-a. ॥6॥
bin simran he atam ghati.
sakat nich tis kul naji yati. ॥7॥
yis bha-i-a kirpal tis satsang mila-i-a.
kajo Nanak gur yagat tara-i-a. ॥8॥7॥
ga-orji mehla 5.
gur ke bachan mohi param gat pa-i.
gur pure meri pey rakja-i. ॥1॥
gur ke bachan Dhi-a-i-o mohi na-o.
gur parsad mohi mili-a tha-o. ॥1॥ raja-o.
gur ke bachan sun rasan vakjani.
gur kirpa te amrit meri bani. ॥2॥
gur ke bachan miti-a mera ap.
gur ki da-i-a te mera vad partap. ॥3॥
gur ke bachan miti-a mera bharam.
gur ke bachan pekji-o sabh barahm. ॥4॥
gur ke bachan kino re yog.
gur ke sang tari-a sabh log. ॥5॥
gur ke bachan mere kare siDh.
gur ke bachan pa-i-a na-o niDh. ॥6॥
yin yin kini mere gur ki asa.
tis ki kati-e yam ki fasa. ॥7॥
gur ke bachan yagi-a mera karam.
Nanak gur bheti-a parbarahm. ॥8॥8॥
ga-orji mehla 5.
tis gur ka-o simra-o sas sas.
gur mere paran satgur meri ras. ॥1॥ raja-o.
gur ka darsan dekj dekj yiva.
gur ke charan Dho-e Dho-e piva. ॥1॥
gur ki ren nit mean kara-o.
yanam yanam ki ja-ume mal jara-o. ॥2॥
tis gur ka-o yhulava-o pakja.
maja agan te jath de rakja. ॥3॥
tis gur ke gariji dhova-o pani.
yis gur te akal gat yani. ॥4॥
tis gur ke gariji pisa-o nit.
yis parsad veri sabh mit. ॥5॥

Página 240

yin gur mo ka-o dina yi-o.
apuna dasra ape mul li-o. ॥6॥
ape la-i-o apna pi-ar.
sada sada tis gur ka-o kari namaskar. ॥7॥
kal kales bhe bharam dukj latha.
kajo Nanak mera gur samratha. ॥8॥9॥
ga-orji mehla 5.
mil mere gobind apna nam de.
nam bina Dharig Dharig asneu. ॥1॥ raja-o.
nam bina yo pajire kja-e.
yi-o kukar yuthan meh pa-e. ॥1॥
nam bina yetā bi-uhar. yi-o mirtak mithi-a sigar. ॥2॥

Aquél que ha experimentado la Meditación, aunque sea por un solo momento, vive durante billones de días, y aun más, vive por toda la Eternidad. (1-Pausa)

Sin la Meditación, malditas son nuestras obras.

Sin la Meditación, nuestros semblantes se ven negros como el del cuervo. (2)

Sin la Meditación, uno actúa peor que un perro.

Sin la Meditación, el amante de *Maya* está sin padre, como el hijo de una ramera. (3)

Sin la Meditación, uno es como el morueco con cuernos, listo para la pelea. (4)

Sin la Meditación uno rebuzna como un burro, y lleno de maldad, se arrastra por el lodo. (5)

Sin la Meditación, uno es como un perro rabioso; en la maldad no se puede contener a la mente. (6)

Sin la Meditación, uno destruye su Alma; el malvado es un intocable, sin familia ni casta. (7)

Aquél sobre quien está posada la Gracia, se une con los Santos.

Oh, dice *Nanak*, él nada a través del mar de las existencias, por la Gracia del *Guru*. (8-7)

Gauri, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

A través de la Palabra del *Guru*, he llegado al más Elevado Estado de Éxtasis. El Perfecto *Guru* ha conservado mi integridad. (1)

A través de la Palabra, habité en el Nombre y he logrado la Paz, a través de la Gracia del *Guru*. (1-Pausa)

A través del *Bani* de la Palabra del *Guru*, escucho y pronuncio con mis labios; por la Gracia del *Guru*, mi hablar es dulce como el Néctar. (2)

A través de la Palabra del *Guru*, mi ego ha desaparecido; a través de la Palabra del *Guru*, Grandiosa es la Gloria que he conocido. (3)

A través de la Palabra del *Guru*, mi duda es disipada y he visto al Señor prevaleciendo en todo. (4)

A través del *Bani* de la Palabra del *Guru*, he logrado el Estado más Elevado de *Yoga*; en la Compañía del *Guru*, todos los hombres son salvados. (5)

A través del *Bani* de la Palabra del *Guru*, todas mis tareas son realizadas y recibo los nueve Tesoros del *Naam*, el Nombre del Señor. (6)

Aquél que descansa sus esperanzas en el *Guru*, está liberado de la soga de la muerte. (7)

A través del *Guru*, logro despertar a mi verdadero Destino; oh, dice *Nanak*, encontrándome con el *Guru*, me encuentro con el Trascendente Señor. (8-8)

Gauri, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Pienso en el *Guru* en cada momento, porque el Verdadero *Guru* es mi Respiración Vital, todos mis recursos provienen de Él. (1-Pausa)

Me gusta Contemplantarlo y bebo el agua en que ha lavado Sus Pies. (1)

Me baño con el Polvo que Él ha pisado, y así purifico mi Alma de las impurezas del ego acumulado vida tras vida. (2)

Le ondeo el abanico para refrescarlo, porque Él me ha rescatado del fuego que me consumía. (3)

Voy a traer agua para la Casa de ese *Guru*, a través del Cuál he conocido el Estado del Señor Trascendente. (4)

Muelo el maíz para el Hogar de ese *Guru*, por Cuya Gracia mis enemigos se han vuelto mis amigos. (5) **P. 240.**

Me postro siempre ante el *Guru* que me ha mostrado mi Alma. (6)

El *Guru* me ha comprado en el mercado para ser su Esclavo, y siendo suyo, me ha bendecido con todo Su Amor. (7)

Todas mis tristezas, riñas, dudas y miedos han terminado al fin; Dice *Nanak*, así de Poderoso es mi *Guru*. (8-9)

Gauri, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Ven conmigo, oh mi *Gobind*, Señor del Universo, y bendíceme con Tu Nombre, porque sin el *Naam*, el Nombre del Señor, todo amor es maldecido. (1-Pausa)

Cuando me visto y como sin el *Naam*, me siento como un perro que traga mugre. (1)

Todas las acciones sin el *Naam*, son como los adornos que les ponen a los muertos. (2)

॥ ਨਾਮੁ ਬਿਸਾਰਿ ਕਰੇ ਰਸ ਭੋਗ ॥ ਸੁਖੁ ਸੁਪਨੈ
ਨਹੀ ਤਨ ਮਹਿ ਰੋਗ ॥੩॥ ਨਾਮੁ ਤਿਆਗਿ ਕਰੇ
ਅਨ ਕਾਜ ॥ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਤੂਠੇ ਸਭਿ ਪਾਜ ॥੪॥
ਨਾਮੁ ਸੰਗਿ ਮਨਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨ ਲਾਵੈ ॥ ਕੋਟਿ ਕਰਮ
ਕਰਤੋ ਨਰਕਿ ਜਾਵੈ ॥੫॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਿਨਿ
ਮਨਿ ਨ ਆਰਾਧਾ ॥ ਚੋਰ ਕੀ ਨਿਆਈ ਜਮ ਪੁਰਿ
ਬਾਧਾ ॥੬॥ ਲਾਖ ਅਡੰਬਰ ਬਹੁਤੁ ਬਿਸਥਾਰਾ ॥
ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਤੂਠੇ ਪਾਸਾਰਾ ॥੭॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ
ਸੋਈ ਜਨੁ ਲੇਇ ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਦੇਇ
॥੮॥੧੦॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਆਦਿ ਮਧਿ ਜੋ
ਅੰਤਿ ਨਿਬਾਹੈ ॥ ਸੋ ਸਾਜਨੁ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਚਾਹੈ ॥੧॥
ਹਰਿ ਕੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਸਦਾ ਸੰਗਿ ਚਾਲੈ ॥ ਦਇਆਲ
ਪੁਰਖ ਪੂਰਨ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਬਿਨਸਤ
ਨਾਹੀ ਛੋਡਿ ਨ ਜਾਇ ॥ ਜਹ ਪੇਖਾ ਤਹ ਰਹਿਆ
ਸਮਾਇ ॥੨॥ ਸੁੰਦਰੁ ਸੁਖਤੁ ਚਤੁਰ ਜੀਅ ਦਾਤਾ ॥
ਭਾਈ ਪੂਤੁ ਪਿਤਾ ਪ੍ਰਭੁ ਮਾਤਾ ॥੩॥ ਜੀਵਨ ਪਾਨ
ਅਧਾਰ ਮੇਰੀ ਰਾਸਿ ॥ ਪ੍ਰੀਤਿ ਲਾਈ ਕਰਿ ਰਿਦੈ
ਨਿਵਾਸਿ ॥੪॥ ਮਾਇਆ ਸਿਲਕ ਕਾਟੀ ਗੋਪਾਲਿ ॥
ਕਰਿ ਅਪੁਨਾ ਲੀਨੋ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲਿ ॥੫॥ ਸਿਮਰਿ
ਸਿਮਰਿ ਕਾਟੇ ਸਭਿ ਰੋਗ ॥ ਚਰਣ ਧਿਆਨ ਸਰਬ
ਸੁਖ ਭੋਗ ॥੬॥ ਪੂਰਨ ਪੁਰਖੁ ਨਵਤਨੁ ਨਿਤ ਬਾਲਾ
॥ ਹਰਿ ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਸੰਗਿ ਰਖਵਾਲਾ ॥੭॥ ਕਹੁ
ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਪਦੁ ਚੀਨ ॥ ਸਰਬਸੁ ਨਾਮੁ ਭਗਤ
ਕਉ ਚੀਨ ॥੮॥੧੧॥

ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੫
ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥
ਖੋਜਤ ਵਿਰੇ ਅਸੰਖ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰੀਆ ॥ ਸੋਈ ਹੋਏ
ਭਗਤ ਜਿਨਾ ਕਿਰਪਾਰੀਆ ॥੧॥ ਹਉ ਵਾਰੀਆ
ਹਰਿ ਵਾਰੀਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਪੰਥੁ
ਡਰਾਉ ਬਹੁਤੁ ਭੈਰਾਰੀਆ ॥ ਮੈ ਤਕੀ ਓਟ ਸੰਤਾਹ
ਲੋਹੁ ਉਬਾਰੀਆ

॥੨॥ ਮੋਹਨ ਲਾਲ ਅਨੁਪ ਸਰਬ ਸਾਧਾਰੀਆ ॥
ਗੁਰ ਨਿਵਿ ਨਿਵਿ ਲਾਗਉ ਪਾਇ ਦੇਹੁ ਦਿਖਾਰੀਆ
॥੩॥ ਮੈ ਕੀਏ ਮਿਤੁ ਅਨੇਕ ਇਕਸੁ ਬਲਿਹਾਰੀਆ
॥ ਸਭ ਗੁਣ ਕਿਸ ਹੀ ਨਾਹਿ ਹਰਿ ਪੂਰ ਭੰਡਾਰੀਆ
॥੪॥ ਚਹੁ ਦਿਸਿ ਜਪੀਐ ਨਾਉ ਸੁਖਿ ਸਵਾਰੀਆ ॥
ਮੈ ਆਹੀ ਓੜਿ ਤੁਹਾਰਿ ਨਾਨਕ ਬਲਿਹਾਰੀਆ ॥੫॥
ਗੁਰਿ ਕਾਢਿਓ ਭੁਜਾ ਪਸਾਰਿ ਮੋਹ ਕੂਪਾਰੀਆ ॥ ਮੈ
ਜੀਤਿਓ ਜਨਮੁ ਅਪਾਰੁ ਬਹੁਰਿ ਨ ਹਾਰੀਆ ॥੬॥
ਮੈ ਪਾਇਓ ਸਰਬ ਨਿਧਾਨੁ ਅਕਥੁ ਕਥਾਰੀਆ ॥
ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਸੋਭਾਵੰਤ ਬਾਹ ਲੁਡਾਰੀਆ ॥੭॥ ਜਨ
ਨਾਨਕ ਲਧਾ ਰਤਨੁ ਅਮੋਲੁ ਅਪਾਰੀਆ ॥ ਗੁਰ ਸੇਵਾ
ਭਉਜਲੁ ਤਰੀਐ ਕਹਉ ਪੁਕਾਰੀਆ ॥੮॥੧੨॥

ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫
ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥
ਨਾਰਾਇਣ ਹਰਿ ਰੰਗ ਰੰਗੇ ॥ ਜਪਿ ਜਿਹਵਾ ਹਰਿ
ਏਕ ਮੰਗੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਤਜਿ ਹਉਮੈ ਗੁਰ ਗਿਆਨ
ਭਜੇ ॥ ਮਿਲਿ ਸੰਗਤਿ ਧਰਿ ਕਰਮ ਲਿਖਿਓ ॥੧॥ ਜੋ
ਦੀਸੈ ਸੋ ਸੰਗਿ ਨ ਗਇਓ ॥ ਸਾਕਤੁ ਮੂੜੁ ਲਗੇ ਪਚਿ
ਮੁਇਓ ॥੨॥

nam bisar kare ras bjog.
sukj supne naji tan meh rog. ॥3॥
nam ti-ag kare an ke.
binas ya-e yhuthe sabh pe. ॥4॥
nam sang man parit na lave.
kot karam kart^o narak yave. ॥5॥
jar ka nam yin man na araDha.
chor ki ni-a-i yam pur baDha. ॥6॥
lakj adambar bajut bisthara.
nam bina yhuthe pasara. ॥7॥
jar ka nam so-i yan le-e.
kar kirpa Nanak yis de-e. ॥8॥10॥
ga-orji mehla 5.
ad maDh yo ant nibaje. so sean mera man chaje. ॥1॥
jar ki parit sada sang chale.
da-i-al purakj puran paratipale. ॥1॥ raja-o.
binsat naji chjod na ya-e.
yah pekja tah raji-a sama-e. ॥2॥
sundar sugharh chatur yi-a data.
bha-i put pita parabh mata. ॥3॥
yivan paran aDhar meri ras.
parit la-i kar ride nivas. ॥4॥
ma-i-a silak kati gopal.
kar apuna lino nadar nihal. ॥5॥
simar simar kate sabh rog.
charan Dhi-an sarab sukj bjog. ॥6॥
puran purakj navtan nit bala.
jar antar bajar sang rakjvala. ॥7॥
kajo Nanak jar jar pad chin. sarbas nam bhagat
ka-o din. ॥8॥11॥
rag ga-orji me mehla 5
ik-oⁿkar satgur parsad.
kjoyat fire asaⁿkj ant na pari-a.
se-i jo-e bhagat yina kirpari-a. ॥1॥
ha-o vari-a jar vari-a. ॥1॥ raja-o.
sun sun panth dara-o bajut bhejari-a.
me taki ot santah lejo ubari-a. ॥2॥

Página 241

mohan lal anup sarab saDhari-a.
gur niv niv laga-o pa-e de dikjari-a. ॥3॥
me ki-e mitar anek ikas balijari-a.
sabh gun kis hi naji jar pur bhandari-a. ॥4॥
chaju dis yapi-e na-o sukj savari-a.
me aji orh tujar Nanak balijari-a. ॥5॥
gur kadhi-o bhuya pasar moh kupari-a.
me yiti-o yanam apar bajur na jari-a. ॥6॥
me pa-i-o sarab niDhan akath kathari-a.
jar dargeh sobhavant bah ludari-a. ॥7॥
yan Nanak laDha ratan amol apari-a.
gur seva bha-oyal tari-e kaja-o pukari-a. ॥8॥12॥
ga-orji mehla 5
ik-oⁿkar satgur parsad.
nara-in jar rang rango.
yap yihva jar ek mango. ॥1॥ raja-o.
te ja-ume gur gi-an bheo.
mil sangat Dhur karam likji-o. ॥1॥
yo dise so sang na ga-i-o.
sakat murh lage pach mu-i-o. ॥2॥

Embelesarse en placeres sin el *Naam*, no trae ninguna satisfacción, ni aun en sueños, y el cuerpo se retuerce de dolor. (3)

Sin el *Naam*, lo que sea que uno haga es puro espectáculo vano, y no lleva a nada. (4)

Sin el Amor del Nombre, uno se hunde en la oscuridad de su conciencia, por más acciones piadosas que haga. (5)
La mente de aquél que no ha habitado en el Señor, provoca que sea encadenado como un ladrón en el lugar de la muerte. (6)

Hay un sinnúmero de juegos sin sustancia en la vasta extensión del Universo que son inútiles sin el Nombre. (7)
Pero sólo aquél que ha sido supremamente bendecido por Dios, en Su Misericordia, oh, dice *Nanak*, habita en el *Naam*, el Nombre del Señor. (8-10)

Gauri, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.

Busco a Aquél que ha estado conmigo desde el principio, ahora y para siempre busco solamente a ese Amigo en mi mente. (1)

El Amor del Señor nunca me falla, porque Él, el Benéfico Espíritu, el Ser Perfecto, sostiene todo. (1-Pausa)
Él es Eterno y no me deja nunca, y en lo que sea que veo, veo al Uno prevaleciendo en todo. (2)
Él, el Bello Señor, el Sabio, es la Vida de nuestra vida, nuestro Hermano, Hijo, Padre, Madre y Maestro. (3)
Él es el Capital de mi vida, mi Asta Principal; Yo Lo amo y Lo enaltezco en mi corazón. (4)
Él, el Señor, ha cortado mis ataduras a *Maya*, y me ha hecho Suyo, bendiciéndome con Su Mirada de Gracia. (5)
Habitando en Él, todas mis aflicciones se han ido, y fijando mi mente en Sus Pies, he logrado la Paz. (6)
Él es el Espíritu Divino, el Perfecto *Purusha*, siempre Fresco, siempre Joven, y Él es mi Protector, dentro y fuera de mí. (7)

Dice *Nanak*, conoce el Estado de Éxtasis Supremo, oh buscador, para que seas bendecido con el Tesoro del Nombre. (8-11)

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero *Guru*

Rag Gauri Mall, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.

Millones tratan de encontrarte, oh Señor, pero nadie llega a conocer el Límite de Tu Vastedad, y es solamente por Tu Gracia que Te alabamos. (1)
¡Ofrezco mi ser en sacrificio a Ti, oh Señor! (1-Pausa)
Escuchando que el sendero de la vida es terrible, tengo miedo, y busco el Refugio de los Santos para estar a salvo. (2) **P. 241.**

Oh mi Bienamado, de Belleza Infinita, oh Tú, Seductor de corazones, el Soporte de todo.
Busco Verte, y me postro a los Pies del *Guru* para que me conduzca hacia Ti. (3)
Tengo muchas amistades, pero ofrezco mi ser en sacrificio sólo a Ti, porque nadie se compara Contigo, oh Tesoro de Virtudes. (4)

Tu Nombre resuena en todas partes, y en Tu Alabanza Tus *Gurmukjs* están en Éxtasis.
Oh Señor, no busco ningún apoyo más que el Tuyo.
¡Qué siempre pueda ofrecer mi ser en sacrificio a Ti! (5)
El *Guru* me ha extendido la mano y me ha sacado del pozo de la ilusión.
He ganado la Vida Eterna, y no he perdido en el juego de la vida esta vez. (6)
He recolectado el Tesoro de Todo Bien, el Mérito es Indecible.
He sido glorificado en la Corte del Señor, y ahora no puedo contener mi alegría. (7)
Dice *Nanak*, el Sirviente del Señor, ha encontrado la Joya del Nombre, Invaluable e Infinito. Y ve, esto Él lo proclama a todos. (8-12)

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero *Guru*

Gauri Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.

Estate imbuido en el Amor del Señor, pronuncia Su Nombre con tus labios, y pide por Él solamente. (1-Pausa)
Quita de en medio tu ego, y habita en la Sabiduría del *Guru*.
Si así es el Decreto de la Eternidad, uno viene a tomar parte en la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos. (1)
Todo lo que parece ser la tangible realidad, no nos acompaña después de la muerte.
Los que alaban a *Maya* son apegados a ella y con el tiempo son destruidos. (2)

ਮੋਹਨ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਰਵਿ ਰਹਿਓ ॥ ਕੋਟਿ ਮਧੇ ਕਿਨੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਲਹਿਓ ॥੩॥ ਹਰਿ ਸੰਤਨੁ ਕਰਿ ਨੁਮ ਨਮੁ ॥ ਨਉ ਨਿਧਿ ਪਾਵਹਿ ਅੰਤਲੁ ਸੁਖੈ ॥੪॥ ਨੈਨੁ ਅਲਵਉ ਸਾਧੁ ਜਨੈ ॥ ਹਿਰਦੈ ਗੁਾਵਹੁ ਨਾਮ ਨਿਧੈ ॥੫॥ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਲੋਭੁ ਮੋਹੁ ਤਜੈ ॥ ਜਨਮ ਮਰਨ ਦੁਹੁ ਤੇ ਰਹਿਓ ॥੬॥ ਦੁਖ ਅੰਧੇਰਾ ਘਰ ਤੇ ਮਿਟਿਓ ॥ ਗੁਰਿ ਗਿਆਨੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇਓ ਦੀਪ ਬਲਿਓ ॥੭॥ ਜਿਨਿ ਸੇਵਿਆ ਸੇ ਪਾਰਿ ਪਰਿਓ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਗਤੁ ਤਰਿਓ ॥੮॥੧॥੧੩॥ ਮਹਲਾ ੫ ਗਉੜੀ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਗੁਰੁ ਗੁਰੁ ਕਰਤ ਭਰਮ ਗਏ ॥ ਮੈਰੈ ਮਨਿ ਸਭਿ ਸੁਖ ਪਾਇਓ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਬਲਤੋ ਜਲਤੋ ਤਉਕਿਆ ਗੁਰ ਚੰਦਨੁ ਸੀਤਲਾਇਓ ॥੧॥ ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੇਰਾ ਮਿਟਿ ਗਇਆ ਗੁਰੁ ਗਿਆਨੁ ਦੀਪਾਇਓ ॥੨॥ ਪਾਵਕੁ ਸਾਗਰੁ ਗਹਰੈ ਚਰਿ ਸੰਤਨ ਨਾਵ ਤਰਾਇਓ ॥੩॥ ਨਾ ਹਮੁ ਕਰਮ ਨ ਧਰਮ ਸੁਚ ਪ੍ਰਭਿ ਗਹਿ ਭੁਜਾ ਆਪਾਇਓ ॥੪॥ ਭਉ ਖੰਡਨੁ ਦੁਖ ਭੰਜਨੋ ਭਗਤਿ ਵਛਲੁ ਹਰਿ ਨਾਇਓ ॥੫॥ ਅਨਾਥਹੁ ਨਾਥ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਦੀਨੁ ਸੰਮਿਥੁ ਸੰਤ ਓਟਾਇਓ ॥੬॥ ਨਿਰਗੁਨੀਆਰੇ ਕੀ ਬੇਨਤੀ ਦੇਹੁ ਦਰਸੁ ਹਰਿ ਰਾਇਓ ॥੭॥ ਨਾਨਕ ਸਰਨਿ ਤੁਹਾਰੀ ਠਾਕੁਰ ਸੇਵਕੁ ਦੁਆਰੈ ਆਇਓ ॥੮॥੨॥੧੪॥

ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਰੰਗਿ ਸੰਗਿ ਬਿਖਿਆ ਕੇ ਭੰਗਾ ਇਨ ਸੰਗਿ ਅੰਧ ਨ ਜਾਨੀ ॥੧॥ ਹਉ ਸੰਚਉ ਹਉ ਖਾਟਤਾ ਸਗਲੀ ਅਵਧ ਬਿਹਾਨੀ ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹਉ ਸੂਰਾ ਪਰਧਾਨੁ ਹਉ ਕੈ ਨਾਹੀ ਮੁਝਹਿ ਸਮਾਨੀ ॥੨॥ ਜੋਬਨਵੰਤ ਅਚਾਰ ਕੁਲੀਨਾ ਮਨ ਮਹਿ ਹੋਇ ਗੁਮਾਨੀ ॥੩॥ ਜਿਉ ਉਲਝਾਇਓ ਬਾਧ ਬੁਧਿ ਕਾ ਮੋਰਤਿਆ ਨਹੀ ਬਿਸਰਾਨੀ ॥੪॥ ਭਾਈ ਮੀਤ ਬੰਧਪੁ ਸਖੈ ਪਾਛੈ ਤਿਨਹੁ ਕਉ ਸੰਪਾਨੀ ॥੫॥ ਜਿਤੁ ਲਾਗੈ ਮਨੁ ਬਾਸਨਾ ਅੰਤਿ ਸਾਈ ਪ੍ਰਗਟਾਨੀ ॥੬॥ ਅਹੰਬੁਧਿ ਸੁਚਿ ਕਰਮ ਕਰਿ ਇਹੁ ਬੰਧਨ ਬੰਧਾ-ਨੀ ॥੭॥ ਦਇਆਲ ਪੁਰਖ ਕਿਰਪਾ ਕਰਹੁ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਦਸਾਨੀ ॥੮॥੩॥੧੫॥੪੪॥ ਜੁਮਲਾ

ੴ ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਗੁਰਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਪੁਰਬੀ ਛੰਤੁ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਮੁੰਧ ਰੈਣਿ ਦੁ-ਹੋਲਤੀਆ ਜੀਉ ਨੀਦੁ ਨ ਆਵੈ ॥ ਸਾ ਧਨ ਦੁ-ਬਲੀਆ ਜੀਉ ਪਿਰੁ ਕੈ ਹਾਵੈ ॥ ਧਨ ਥੀਈ ਦੁਬਲਿ ਕੰਤੁ ਹਾਵੈ ਕੋਵ ਨੈਣੀ ਦੇਖਏ ॥ ਸੀਗਾਰ ਮਿਠੁ ਰਸ ਭੋਗ ਭੋਜਨ ਸਭ ਝੂਠੁ ਕਿਤੈ ਨ ਲੇਖਏ ॥ ਮੈ ਮਤ ਜੋਬਨਿ ਗਰਬਿ ਗਾਲੀ ਦੁਧਾ ਥਣੀ ਨ ਆਵਏ ॥ ਨਾਨਕ ਸਾ ਧਨ ਮਿਲੈ ਮਿਲਾਈ ਬਿਨੁ ਪਿਰੁ ਨੀਦੁ ਨ ਆਵਏ ॥੧॥ ਮੁੰਧ ਨਿਮਾਨਤੀਆ ਜੀਉ ਬਿਨੁ ਧਨੀ ਪਿਆਰੇ ॥ ਕਿਉ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈਗੀ ਬਿਨੁ ਉਰ ਧਾਰੇ ॥ ਨਾਹੁ ਬਿਨੁ ਘਰ ਵਾਸੁ ਨਾਹੀ ਪੁਛਹੁ ਸਖੀ ਸਹੇਲੀਆ ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਮ ਪ੍ਰੀਤਿ ਪਿਆਰੁ ਨਾਹੀ ਵਸਹਿ ਸਾਚਿ ਸਹੇਲੀਆ ॥ ਸਚੁ ਮਨਿ ਸਜਨ ਸੰਤੋਖਿ ਮੇਲਾ ਗੁਰਮਤੀ ਸਹੁ ਜਾਣਿਆ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਨ ਛੋਡੈ ਸਾ ਧਨੁ ਨਾਮਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਣੀਆ ॥੨॥ ਮਿਲੁ ਸਖੀ ਸਹੇਲਤੀਹੋ ਹਮੁ ਪਿਰੁ ਰਾਵੇਹਾ ॥ ਗੁਰ ਪੁਛਿ ਲਿਖਉਗੀ ਜੀਉ ਸਬਦਿ ਸਨੇਹਾ ॥ ਸਬਦੁ ਸਾਚਾ ਗੁਰਿ ਦਿਖਾਇਆ ਮਨਮੁਖੀ ਪਛੁ-ਤਾਣੀਆ ॥ ਨਿਕਸਿ ਜਾਤਉ ਰਹੈ ਅਸਥਿਰੁ ਜਾਮਿ ਸਚੁ ਪਛਾਣਿਆ ॥ ਸਾਚ ਕੀ ਮਤਿ ਸਦਾ ਨਹਿਤਨ ਸਬਦਿ ਨੇਹੁ ਨਵੇਲਓ ॥ ਨਾਨਕੁ ਨਦਰੀ ਸਹਜਿ ਸਾਚਾ ਮਿਲਹੁ ਸਖੀ ਸਹੇਲੀਹੋ ॥੩॥

mohan nam sada rav raji-o. kot maDhe kine gurmukj laji-o. ॥3॥ jar santan kar namo namo. na-o niDh pavaji atul sukjo. ॥4॥ nen alova-o saDh yano. hirde gavhu nam niDho. ॥5॥ kam kroDh lobh moh teo. yanam maran duhu te raji-o. ॥6॥ dukj anDhera ghar te miti-o. gur gi-an darijra-i-o dip bali-o. ॥7॥ yin sevi-a so par pari-o. yan Nanak gurmukj yagat tari-o. ॥8॥1॥13॥ mehla 5 ga-orji. jar jar gur gur karat bharam ga-e. mere man sabh sukj pa-i-o. ॥1॥ raja-o. balto yalto ta-uki-a gur chandan sitla-i-o. ॥1॥ agi-an anDhera mit ga-i-a gur gi-an dipa-i-o. ॥2॥ pavak sagar gahro cjar santan nav tara-i-o. ॥3॥ na jam karam na Dharam such parabh geh bhuya apa-i-o. ॥4॥ bha-o kjandan dukj bhanyno bhagat vachhal jar na-i-o.॥5॥ anathah nath kirpal din sammrith sant ota-i-o. ॥6॥ nirguni-are ki benti de daras jar ra-i-o. ॥7॥ Nanak saran tuhari thakur sevak du-are a-i-o. ॥8॥2॥14॥

Página 242

ga-orji mehla 5. rang sang bikji-a ke bjoga in sang anDh na yani. ॥1॥ ha-o sancha-o ja-o kjatta sagli avaDh bihani. raja-o. ha-o sura parDhan ja-o ko naji muyheh samani. ॥2॥ yobanvant acjar kulina man meh jo-e gumani. ॥3॥ yi-o ulyha-i-o baDh buDh ka marti-a naji bisrani. ॥4॥ bha-i mit banDhap sakje pachhe tinhu ka-o sampani. ॥5॥ yit lago man basna ant sa-i paragtani. ॥6॥ aja^N-buDh such karam kar ih banDhan banDhani. ॥7॥ da-i-al purakj kirpa karaju Nanak das dasani. ॥8॥3॥15॥44॥ yumla ik-o^Nkar satnam karta purakj gurparsad. rag ga-orji purbi chhant mehla 1. munDh ren duhelrji-a yi-o nid na ave. sa Dhan dubli-a yi-o pir ke jave. Dhan thi-i dubal kant jave kev neni dekj-e. sigar mith ras bjog bjoyan sabh yhuth kite na lekj-e. me mat yoban garab gali duDha thani na av-e. Nanak sa Dhan mile mila-i bin pir nid na av-e. ॥1॥ munDh nimanrji-a yi-o bin Dhani pi-are. ki-o sukj parjegi bin ur Dhare. nah bin ghar vas naji puchhaju sakji sajeli-a. bin nam parit pi-ar naji vaseh sach suheli-a. sach man sean santokj mela gurmati sajo yani-a. Nanak nam na chjode sa Dhan nam sahy samani-a. ॥2॥ mil sakji sajelrjiijo jam pir ravea. gur puchh likj-ugi yi-o sabad sanae. sabad sacha gur dikja-i-a manmukji pachhutani-a. nikas yata-o raje asthir yam sach pachhani-a. sach ki mat sada na-utan sabad neu navela-o. Nanak nadri sahy sacha milhu sakji sajelijjo. ॥3॥

El Nombre del Bello Señor prevalece a través de todo y para toda la Eternidad. Sin embargo, extraordinario es aquél que, de entre millones, Lo ha obtenido por la Gracia del *Guru*. (3) Póstrate en Reverencia ante los Santos del Señor, y recolecta en tu propio ser los Nueve Tesoros del Nombre y la Paz Infinita. (4) Mis ojos buscan tener la Visión de los Santos, y mi corazón canta el Tesoro del Nombre. (5)

Deshazte de una vez por todas de la lujuria, del enojo, de la avaricia, de la vanidad, y trasciende el nacimiento y la muerte. (6) Todos tus problemas y la oscuridad de tu casa se irán, y enalteciendo la Sabiduría del *Guru*, la Luz vendrá a tu mente. (7) Aquél que sirve al Maestro, nada hasta la otra orilla del mar de las existencias. Oh, dice *Nanak*, el mundo entero es salvado a través del *Guru*. (8-1-13)

Gauri, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.

Habitando en el Señor y en el *Guru*, mis dudas fueron resueltas, y mi mente descansó en Paz. (1-Pausa) Estaba quemándome en la hoguera, y el *Guru* vertió el agua sobre mí. Mi *Guru* es fragante, como el árbol frondoso. (1) Mira, la oscuridad de la ignorancia es disipada, y dentro de mí brilla la Luz de la Sabiduría del *Guru*. (2) El mar de fuego es hondo; es el barco de los Santos, el que nos puede llevar a través. (3) Ni he cometido buenas acciones, ni tengo la aprobación de la religión, ni piedad en mí, sin embargo, el Señor me ha tomado de la mano y me ha hecho Suyo. (4) El *Naam*, el Nombre del Señor es el Destructor de la tristeza y de la ansiedad; el Señor es el Amante de Sus *Gurmukjs*. (5) Él es el Apoyo de los que no se apoyan en nadie, es Bondadoso con los humildes; Él es Todopoderoso y el Refugio de los Santos. (6) Sin tener ningún mérito con que exigir nada, Te rezo, oh mi Señor, mi Rey, para que me bendigas con Tu *Darshan*. (7) *Nanak* busca Tu Santuario, oh mi Maestro; él, Tu Sirviente, está a Tu Puerta. (8-2-14) **P. 242.**

Gauri, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.

El tonto se revuelca en la *Maya* y no conoce su elevado Destino. (1) Él dice, “yo gano, yo junto para mí”, y en eso se le pasa su vida entera. (Pausa) Dice, “soy valiente, soy el maestro de todo, y nadie es igual a mí”. (2) Se enorgullece de su belleza, de su cultura, y de su familia. (3) Y con la falsedad en su mente, sigue con estas actitudes hasta su muerte. (4) Después su riqueza es heredada por sus hermanos, amigos y parientes. (5) Apegado durante su vida al deseo, no puede pensar en nada más al final. (6) Es atado por el orgullo de haber actuado piadosamente. (7) Oh Señor Benéfico, ten Compasión de mí, porque *Nanak* es el Esclavo de Tus Esclavos.(8-3-15-44)

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero *Guru*

Rag Gauri Purbi, Chant, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

La novia, separada de su Esposo, pasa la noche afligida y sin sueño; se pone pálida por la intensa añoranza que siente por su Señor. Se debilita de tristeza por no ver a su Novio, y todos sus adornos y decoraciones no le sirven de nada. En el orgullo de su belleza, se desgasta y sus pechos ya no tienen leche. Oh, dice *Nanak*, si el Señor así lo quiere, ella Lo encontrará, pero sin el Señor, no dormirá contenta. (1) Sin el Señor, sin el Bienamado, la novia se encuentra sin socorro. ¿Cómo puede conocer la Paz, sin enaltecer al Señor en su corazón? Pregunta a tus compañeros, oh novia, si hay un hogar sin el Novio. Sin el *Naam*, el Nombre del Señor, no hay ningún amor que te de Paz. Enaltece, entonces, la Verdad de tu Amigo en tu mente, y conoce a tu Esposo a través de la Palabra del *Guru*. Oh, dice *Nanak*, La novia que no olvida el Nombre, se inmerge en el Equilibrio a través de Él. (2) Vamos a juntarnos, oh mis amigos, para habitar en el Señor. Voy a mandar mi mensaje de Amor a través de la Palabra del *Guru*. Por la Palabra del *Guru*, la Verdadera Palabra me es revelada, mientras que los egocéntricos son arruinados. La mente dispersa es contenida cuando uno concibe la Verdad. Cuando uno concibe los verdaderos valores, se encuentra siempre joven y su ser siempre fresco. Por Su Gracia logramos el Verdadero Estado; vamos a congregarnos entonces, oh mis compañeros, para cantar Su Alabanza. (3)

ਮੇਰੀ ਇਛ ਪੁਨੀ ਜੀਉ ਹਮ ਘਰਿ ਸਾਜਨੁ ਆਇਆ ॥ ਮਿਲਿ ਵਰੁ ਨਾਰੀ ਮੰਗਲੁ ਗਾਇਆ ॥ ਗੁਣ ਗਾਇ ਮੰਗਲੁ ਪ੍ਰੇਮਿ ਰਹਸੀ ਮੁਖ ਮਨਿ ਓਮਾਹਓ ॥ ਸਾਜਨ ਰਹੱਸੇ ਦੁਸਟ ਵਿਆਪੈ ਸਾਚੁ ਜਪਿ ਸਚੁ ਲਾਹਓ ॥ ਕਰੁ ਜੋਤਿ ਸਾ ਧਨ ਕਰੈ ਬਿਨਤੀ ਰੈਣਿ ਦਿਨੁ ਰਸਿ ਭਿੰਨੀਆ ॥ ਨਾਨਕ ਪਿਰੁ ਧਨ ਕਰਹਿ

ਰਲੀਆ ਇਛ ਮੇਰੀ ਪੁੰਨੀਆ ॥੪॥੧॥ ਗਉਤੀ ਛੰਤ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਸੁਣਿ ਨਾਹ ਪ੍ਰਭੁ ਜੀਉ ਏਕਲਤੀ ਬਨ ਮਾਹੇ ॥ ਕਿਉ ਧੀਰੋਗੀ ਨਾਹ ਬਿਨਾ ਪ੍ਰਭੁ ਵੇਪਰਵਾਹੇ ॥ ਧਨ ਨਾਹ ਬਾਝਹੁ ਰਹਿ ਨ ਸਾਕੈ ਬਿਖਮ ਰੈਣਿ ਘਣੇਰੀਆ ॥ ਨਹ ਨੀਦ ਆਵੈ ਪ੍ਰੇਮੁ ਭਾਵੈ ਸੁਣਿ ਬੇਨਤੀ ਮੇਰੀਆ ॥ ਬਾਝਹੁ ਪਿਆਰੈ ਕੋਇ ਨ ਸਾਰੇ ਏਕਲਤੀ ਕਰਲਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਸਾ ਧਨ ਮਿਲੈ ਮਿਲ-ਾਈ ਬਿਨੁ ਪ੍ਰੀਤਮ ਦੁਖੁ ਪਾਏ ॥੧॥ ਪਿਰਿ ਛੋਡਿਅਤੀ ਜੀਉ ਕਵਣੁ ਮਿਲਾਵੈ ॥ ਰਸਿ ਪ੍ਰੇਮਿ ਮਿਲੀ ਜੀਉ ਸਬਦਿ ਸੁਹਾਵੈ ॥ ਸਬਦੇ ਸੁਹਾਵੈ ਤਾ ਪਤਿ ਪਾਵੈ ਦੀਪਕ ਦੇਹੁ ਉਜਾਰੈ ॥ ਸੁਣਿ ਸਖੀ ਸਹੇਲੀ ਸਾਚਿ ਸਹੇਲੀ ਸਾਚੇ ਕੈ ਗੁਣ ਸਾਰੈ ॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਮੇਲੀ ਤਾ ਪਿਰਿ ਰਾਵੀ ਬਿਗਸੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਣੀ ॥ ਨਾਨਕ ਸਾ ਧਨ ਤਾ ਪਿਰੁ ਰਾਵੈ ਜਾ ਤਿਸ ਕੈ ਮਨਿ ਭਾਣੀ ॥੨॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹਣੀ ਨੀਘਰੀਆ ਜੀਉ ਕੁਤਿ ਮਠੀ ਕੁਤਿਆਰੇ ॥ ਕਿਉ ਖੁਲੈ ਗੁਲ ਜੇਵਤੀਆ ਜੀਉ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਅਤਿ ਪਿਆਰੈ ॥ ਹਰਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਪਿਆਰੇ ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰੇ ਤਿਸ ਹੀ ਕਾ ਸੋ ਹੁਵੈ ॥ ਪੰਨ ਦਾਨ ਅਨੇਕ ਨਾਵਣ ਕਿਉ ਅੰਤਰ ਮਲੁ ਧੋਵੈ ॥ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਗਤਿ ਕੋਇ ਨ ਪਾਵੈ ਹਨੁ ਨਿਗੁਹਿ ਬੇਬਾਣੈ ॥ ਨਾਨਕ ਸਚ ਘਰੁ ਸਬਦਿ ਸਿਵਾਧੇ ਦੁਬਿਧਾ ਮਹਲੁ ਕਿ ਜਾਣੈ ॥੩॥ ਤੇਰਾ ਨਾਮੁ ਸਚਾ ਜੀਉ ਸਬਦੁ ਸਚਾ ਵੀਚਾਰੈ ॥ ਤੇਰਾ ਮਹਲੁ ਸਚਾ ਜੀਉ ਨਾਮੁ ਸਚਾ ਵਾਪਾਰੁ ॥ ਨਾਮ ਕਾ ਵਾਪਾਰੁ ਮੀਠਾ ਭਗਤਿ ਲਾਗਾ ਅਨਦਿਨੁ ॥ ਤਿਸੁ ਬਾਝੁ ਵਖਰੁ ਕੋਇ ਨ ਸੁਝੈ ਨਾਮੁ ਲੇਵਹੁ ਖਿਨੁ ਖਿਨੁ ॥ ਪਰਖਿ ਲੇਖਾ ਨਦਰਿ ਸਾਚੀ ਕਰਮਿ ਪੂਰੈ ਪਾਇਆ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਮਹਾ ਰਸੁ ਮੀਠਾ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਸਚੁ ਪਾਇਆ ॥੪॥੨॥

ਰਾਗੁ ਗਉਤੀ ਪੁਰਬੀ ਛੰਤ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਗੁਰਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਸਾ ਧਨ ਬਿਨਉ ਕਰੇ ਜੀਉ ਹਰਿ ਕੈ ਗੁਣ ਸਾਰੇ ॥ ਖਿਨੁ ਪਲੁ ਰਹਿ ਨ ਸਕੈ ਜੀਉ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਪਿਆਰੇ ॥ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਪਿਆਰੇ ਰਹਿ ਨੁ ਸਾਕੈ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਮਹਲੁ ਨ ਪਾਈਐ ॥ ਜੇ ਗੁਰੁ ਕਹੈ ਸੋਈ ਪਰੁ ਕੀਜੈ ਤਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਬੁਝਾਈਐ ॥ ਹਰਿ ਸਾਚਾ ਸੋਈ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ਬਿਨੁ ਸੇਵਿਐ ਸੁਖੁ ਨ ਪਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਸਾ ਧਨ ਮਿਲੈ ਮਿਲਾਈ ਜਿਸ ਨ ਆਪਿ ਮਿਲਾਏ ॥੧॥ ਧਨ ਰੈਣਿ ਸਹੇਲਤੀਏ ਜੀਉ ਹਰਿ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਏ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੈ ਭਾਉ ਕਰੈ ਜੀਉ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਏ ॥ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਏ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਏ ਅਨਦਿਨੁ ਲਾਗਾ ਭਾਓ ॥ ਸੁਣਿ ਸਖੀ ਸਹੇਲੀ

ਜੀਅ ਕੀ ਮੇਲੀ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸਮਾਓ ॥ ਹਰਿ ਗੁਣ ਸਾਰੀ ਤਾ ਕੰਤ ਪਿਆਰੀ ਨਾਮੇ ਧਰੀ ਪਿਆਰੇ ॥ ਨਾਨਕ ਕਾਮਣਿ ਨਾਹ ਪਿਆਰੀ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਗਲਿ ਹਾਰੇ ॥੨॥ ਧਨ ਏਕਲਤੀ ਜੀਉ ਬਿਨੁ ਨਾਹ ਪਿਆਰੇ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਮਠੀ ਜੀਉ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਕਰਾਰੇ ॥ ਬਿਨੁ ਸਬਦੁ ਪਿਆਰੇ ਕੋਇਨੁ ਦੰਤਰੁ ਤਾਰੇ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਖੁਆਈ ॥ ਕੁਤਿ ਵਿਗੁਤੀ ਤਾ ਪਿਰਿ ਮੁਤੀ ਸਾ ਧਨ ਮਹਲੁ ਨ ਪਾਈ ॥ ਗੁਰ ਸਬਦੇ ਰਾਤੀ ਸਹਜੇ ਮਾਤੀ ਅਨਦਿਨੁ ਰਹੈ ਸਮਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਕਾਮਣਿ ਸਦਾ ਰੰਗਿ ਰਾਤੀ ਹਰਿ ਜੀਉ ਆਪਿ ਮਿਲਾਏ ॥੩॥

meri ichh puni yi-o jam ghar sean a-i-a. mil var nari mangal ga-i-a. gun ga-e mangal parem rahsi munDh man omaja-o. sean rajanse dusat vi-ape sach yap sach laja-o. kar yorh sa Dhan kare bintī reṇ dīn ras bjinni-a. Nanak pir Dhan karaji rali-a ichh meri punni-a. ॥4॥1॥

Página 243

ga-orjī chhant mehla 1. sun nah parabhu yi-o ekalrjī ban maje. ki-o Dhiregi nah bina parabh veparvaje. Dhan nah beaju reh na sake bikjam reṇ ghaneri-a. nah nid ave parem bhave sun benantī meri-a. beaju pi-are ko-e na sare ekalrjī kurla-e. Nanak sa Dhan mile mila-i bin parīṭam dukj pa-e. ॥1॥ pir chjodi-arjī yi-o kavan milave. ras parem mili yi-o sabad suhave. sabde suhave ṭa paṭ pave dipak de uyare. sun sakjī sajeli sach suheli sache ke gun sare. satgur meli ṭa pir ravi bigsi amrīṭ bani. Nanak sa Dhan ṭa pir rave ya ṭis ke man bhani. ॥2॥ ma-i-a mohni nighri-a yi-o kurh muthi kurjī-are. ki-o kjule gal yevarjī-a yi-o bin gur aṭ pi-are. jar parīṭ pi-are sabad vichare ṭis hi ka so jove. punn dan anek navaṇ ki-o antar mal Dhove. nam bina gaṭ ko-e na pave jath nigraji bebane. Nanak sach ghar sabad sinyape dubiDha majal ke yane. ॥3॥

tera nam sacha yi-o sabad sacha vicharo. tera majal sacha yi-o nam sacha vaparo. nam ka vapor mitha bhagaṭ laja andino. ṭis be vakjar ko-e na suyhe nam levhu kjin kjino. parakj lekja nadar sachi karam pure pa-i-a. Nanak nam maja ras mitha gur pure sach pa-i-a. ॥4॥2॥ rag ga-orjī purbi chhant mehla 3 ik-o^ᳵkar satnam karta purakj gurparsad. sa Dhan bin-o kare yi-o jar ke gun sare. kjin pal reh na sake yi-o bin jar pi-are. bin jar pi-are reh na sake gur bin majal na pa-i-e. yo gur kaje so-i par kiye tisna agan buyha-i-e. jar sacha so-i ṭis bin avar na ko-i bin sevi-e sukj na pa-e. Nanak sa Dhan mile mila-i yis no ap mila-e. ॥1॥ Dhan reṇ suhelrjī-e yi-o jar si-o chit la-e. satgur seve bha-o kare yi-o vichaju ap gava-e. vichaju ap gava-e jar gun ga-e an-din laga bha-o. sun sakjī sajeli yi-a ki meli gur ke sabad sama-o.

Página 244

jar gun sari ṭa kant pi-ari name Dhari pi-aro. Nanak kaman nah pi-ari ram nam gal jaro. ॥2॥ Dhan ekalrjī yi-o bin nah pi-are. duye bha-e muthi yi-o bin gur sabad karare. bin sabad pi-are ka-un duṭar tare ma-i-a mohi kju-a-i. kurh viguṭi ṭa pir muti sa Dhan majal na pa-i. gur sabde raṭi sehye maṭi an-din raje sama-e. Nanak kaman sada rang raṭi jar yi-o ap mila-e. ॥3॥

Mi Amigo entró a mi propia casa, y mi añoranza ha sido satisfecha; encontrándose con mi Esposo, mis amigos cantan extasiados. Cantando la Melodía Nupcial, estoy imbuido en el Amor del Señor, y en mi mente se ha generado Alegría.

Mis amigos se regocijaron conmigo y mis enemigos fueron derrotados; habitando en el Señor, coseché el Fruto de la Verdad. Con las palmas juntas, la Esposa reza, perdida en el Amor del Señor. Oh Señor, mi deseo está satisfecho, y me regocijo Contigo en Alegría.

Gauri Chant, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

Escucha, oh Señor, la oración de alguien que está perdido en el desierto. Oh, Omnipotente Señor, ¿cómo puedo sentirme bien sin Ti? Horrenda es la noche, y no puedo vivir sin Ti, no descanso en Tu Abrazo; oh, por favor, escucha mi oración. Sin Ti, mi Bienamado, no hay nadie que cuide de mí; y mi lamento es solitario. Oh, dice *Nanak*, La novia está angustiada sin su Señor, pero Lo encuentra solamente cuando Él quiere.

¿Quién puede unirla con su Señor, cuando es rechazada por Él Mismo?

A través de la Palabra del *Bani*, ella se concentra en Su Amor y entonces Su Señor viene a encontrarla. En la Palabra del *Bani* uno es beatificado y glorificado, y la Luz emana de su cuerpo.

Escucha, oh mi compañero, uno que conoce la Paz en la Verdad del Señor, piensa en los Méritos del Uno Verdadero solamente. Cuando ella encuentra a su Esposo, guiada en el camino por el *Guru*, Él goza de ella, y a través del *Bani* de la Palabra Ambrosial, ella florece.

Oh, dice *Nanak*, el Esposo goza de Su novia, sólo si está complacido con ella.

La *Maya* nos ha seducido para salir de nuestro verdadero hogar; los que están determinados por la dualidad, son engañados por la falsedad. ¿Cómo podemos desatar el nudo de *Maya* sin el querido y amado *Guru*? Aquél que está enamorado del Señor y habita en la Palabra, pertenece al Señor, pero la suciedad del interior no se quita por las costumbres de caridad, piedad o abluciones. Nadie ha obtenido la Liberación sin *el Naam*, el Nombre del Señor, y toda tortura o vida en el desierto no sirven de nada. Oh, dice *Nanak*, a través de la Palabra, la Morada de la Verdad es obtenida; en la dualidad nunca La vamos a encontrar.

Verdad es Tu Nombre, oh mi Bienamado, Verdad es la contemplación en Tu Palabra.

Verdad es Tu Castillo, oh mi Bienamado, Verdad es Tu Nombre y el Trato Contigo.

Dulce es el comercio en Tu Nombre, y los *Gurmukjs* ganan provecho noche y día.

Sin Ti, no hay con quién hacer tratos; yo pronuncio Tu Nombre en cada momento. Por el Perfecto Destino, y la Gracia del Señor, conozco ahora el Verdadero trato con mi Dios. Oh, dice *Nanak*, dulce es la Esencia del Nombre; solamente a través del Perfecto *Guru* he alcanzado la Verdad.

Un Dios Creador Universal, Verdad es Su Nombre, Creatividad Personificada, por la Gracia del Verdadero Guru

Rag Gauri Purbi, Chant, Mejl *Guru Amar Das*, Tercer Canal Divino.

La novia reza pensando en las Virtudes de su Señor: “Oh mi Querido, mi Bienamado, no puedo vivir sin Ti, ni siquiera por un momento”.

Sin el Esposo, nadie puede vivir, y sin el *Guru*, uno no alcanza el Castillo del Señor. Sigue entonces la Instrucción del *Guru* y apaga el fuego del deseo. El Señor solamente es Verdad; sin Él, no hay nada, y sin Su Servicio, no hay Paz. Dice *Nanak*, la novia encuentra a su Señor solamente si así es Su Voluntad, y si Él Mismo, la une Consigo.

Bendita es la noche, porque la novia obtiene a su Señor. Sirviendo a su *Guru* con amor y olvidándose de su ego, ella canta la Alabanza del Señor y espontáneamente Lo ama. Escuchen, oh mis compañeros queridos, inmérjanse en el *Bani* de la Palabra del *Guru*, pues si se acuerdan de las Glorias del Señor y aman el *Naam*, serán los Bienamados del Señor.

Oh, dice *Nanak*, La novia es Su Bienamada si ella trae el Collar de Su Nombre.

Sin el Novio, la novia está sola; engañada por la dualidad se encuentra sin la Palabra Poderosa del Amado *Guru*. Sin la Palabra, ¿cómo puede ella nadar a través del mar tempestuoso, si está debilitada cada vez más por la *Maya*? Seducida por lo que es falso, abandona el Nombre Verdadero, y así no se remonta al Castillo del Señor. Pero imbuida con la Palabra e inmersa en el Equilibrio, ella sí podrá estar entonada con el Señor día y noche. Oh, dice *Nanak*, tal persona está siempre imbuida en el Amor del Señor y está unida con el Señor por Su Gracia.

ਤਾ ਮਿਲੀਐ ਹਰਿ ਮੇਲੇ ਜੀਉ ਹਰਿ ਬਿਨ ਕਵਣੁ ਮਿਲਾਏ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਆਪਣੇ ਜੀਉ ਕਉਣੁ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਏ ॥ ਗੁਰੁ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਏ ਇਉ ਮਿਲੀਐ ਮਾਏ ਤਾ ਸਾ ਧਨੁ ਸੁਖੁ ਪਾਏ ॥ ਗੁਰੁ ਸੇਵਾ ਬਿਨ ਘਰੁ ਅਧਾਰੁ ਬਿਨੁ ਗੁਰੁ ਮਗੁ ਨ ਪਾਏ ॥ ਕਾਮਣਿ ਰੰਗਿ ਰਾਤੀ ਸਹਜੇ ਮਾਤੀ ਗੁਰੁ ਕੈ ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰੇ ॥ ਨਾਨਕ ਕਾਮਣਿ ਹਰਿ ਵਰੁ ਪਾਇਆ ਗੁਰੁ ਕੈ ਭਾਇ ਪਿਆਰੇ ॥੪॥੧॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਪਿਰ ਬਿਨੁ ਖਰੀ ਨਿਮਾਣੀ ਜੀਉ ਬਿਨੁ ਪਿਰ ਕਉ ਜੀਵਾ ਮੇਰੀ ਮਾਈ ॥ ਪਿਰ ਬਿਨੁ ਨੀਦ ਨ ਆਵੈ ਜੀਉ ਕਾਪਤੁ ਤਨਿ ਨ ਸੁਹਾਈ ॥ ਕਾਪਰੁ ਤਨਿ ਸੁਹਾਵੈ ਜਾ ਪਿਰ ਭਾਵੈ ਗੁਰਮਤੀ ਚਿਤੁ ਲਾਈਐ ॥ ਸਦਾ ਸੁਹਾਗਣਿ ਜਾ ਸੁਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੈ ਗੁਰੁ ਕੈ ਅੰਕਿ ਸਮਾਈਐ ॥ ਗੁਰੁ ਸਬਦੇ ਮੇਲਾ ਤਾ ਪਿਰੁ ਰਾਵੀ ਲਾਹਾ ਨਾਮੁ ਸੰਸਾਰੇ ॥ ਨਾਨਕ ਕਾਮਣਿ ਨਾਹੁ ਪਿਆਰੀ ਜਾ ਹਰਿ ਕੈ ਗੁਣ ਸਾਰੇ ॥੧॥ ਸਾ ਧਨੁ ਰੰਗੁ ਮਾਣੇ ਜੀਉ ਆਪਣੇ ਨਾਲਿ ਪਿਆਰੇ ॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਰੰਗਿ ਰਾਤੀ ਜੀਉ ਗੁਰੁ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰੇ ॥ ਗੁਰੁ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰੇ ਹਉਮੈ ਮਾਰੇ ਇਨ ਬ੍ਰਿਧਿ ਮਿਲਹੁ ਪਿਆਰੇ ॥ ਸਾ ਧਨੁ ਸੁਹਾਗਣਿ ਸਦਾ ਰੰਗਿ ਰਾਤੀ ਸਾਚੈ ਨਾਮਿ ਪਿਆਰੇ ॥ ਅਪਨੇ ਗੁਰੁ ਮਿਲਿ ਰਹੀਐ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗਹੀਐ ਦੁਬਿਧਾ ਮਾਰਿ ਨਿਵਾਰੇ ॥ ਨਾਨਕ ਕਾਮਣਿ ਹਰਿ ਵਰੁ ਪਾਇਆ ਸਗਲੇ ਦੁਖ ਵਿਸਾਰੇ ॥੨॥ ਕਾਮਣਿ ਪਿਰਹੁ ਭੁਲੀ ਜੀਉ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਪਿਆਰੇ ॥ ਝੁਠੀ ਝੁਠਿ ਲਗੀ ਜੀਉ ਕੁਤਿ ਮੁਠੀ ਕੁਤਿਆਰੇ ॥ ਕੁਤੈ ਨਿਵਾਰੇ ਗੁਰੁ-ਮਤਿ ਸਾਰੇ ਜੁਐ ਜੰਨਮੁ ਨ ਹਾਰੇ ॥ ਗੁਰੁ ਸਬਦੁ ਸੇਵੈ ਸਚਿ ਸਮਾਵੈ ਵਿਚਹੁ ਹਉਮੈ ਮਾਰੇ ॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਵਸਾਏ ਐਸਾ ਕਰੇ ਸੀਗਾਰੇ ॥ ਨਾਨਕ ਕਾਮਣਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਣੀ ਜਿਸੁ ਸਾਚਾ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੇ ॥੩॥ ਮਿਲੁ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰੀਤਮਾ ਜੀਉ ਤੁਧੁ ਬਿਨੁ ਖਰੀ ਨਿਮਾਣੀ ॥ ਮੈ ਨੈਣੀ ਨੀਦ ਨ ਆਵੈ ਜੀਉ ਭਾਵੈ ਅੰਨੁ ਨ ਪਾਣੀ ॥ ਪਾਣੀ ਅੰਨੁ ਨ ਭਾਵੈ ਮਰੀਐ ਹਾਵੈ ਬਿਨੁ ਪਿਰ ਕਉ ਸੁਖੁ

ਪਾਈਐ ॥ ਗੁਰੁ ਆਗੈ ਕਰਉ ਬਿਨੰਤੀ ਜੇ ਗੁਰੁ ਭਾਵੈ ਜਿਉ ਮਿਲੈ ਤਿਵੈ ਮਿਲਾਈਐ ॥ ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਲਏ ਸੁਖਦਾਤਾ ਆਪਿ ਮਿਲਿਆ ਘਰਿ ਆਏ ॥ ਨਾਨਕ ਕਾਮਣਿ ਸਦਾ ਸੁਹਾਗਣਿ ਨਾ ਪਿਰੁ ਮਰੈ ਨ ਜਾਏ ॥੪॥੨॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਕਾਮਣਿ ਹਰਿ ਰਸਿ ਬੋਧੀ ਜੀਉ ਹਰਿ ਕੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਏ ॥ ਮਨੁ ਮੋਹਨਿ ਮੋਹਿ ਲੀਆ ਜੀਉ ਦੁਬਿਧਾ ਸਹਜਿ ਸਮਾਏ ॥ ਦੁ-ਬਿਧਾ ਸਹਜਿ ਸਮਾਏ ਕਾਮਣਿ ਵਰੁ ਪਾਏ ਗੁਰਮਤੀ ਰੰਗੁ ਲਾਏ ॥ ਇਹੁ ਸਰੀਰੁ ਕੁਤਿ ਕੁਸਤਿ ਭ-ਰੁਆ ਗਲ ਤਾਈ ਪਾਪੁ ਕੁਮਾਏ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਭਗਤਿ ਜਿਤੁ ਸਹਜ ਧੁਨਿ ਉਪਜੈ ਬਿਨੁ ਭੰਗਤੀ ਮੈਲੁ ਨ ਜਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਕਾਮਣਿ ਪਿਰਹਿ ਪਿਆਰੀ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਏ ॥੧॥ ਕਾਮਣਿ ਪਿਰੁ ਪਾਇਆ ਜੀਉ ਗੁਰੁ ਕੈ ਭਾਇ ਪਿਆਰੇ ॥ ਰੋਣਿ ਸੁਖਿ ਸੁਤੀ ਜੀਉ ਅੰਤਰਿ ਉਰਿ ਧਾਰੇ ॥ ਅੰਤਰਿ ਉਰਿ ਧਾਰੇ ਮਿਲੀਐ ਪਿਆਰੇ ਅਨਦਿਨੁ ਦੁਖੁ ਨਿਵਾਰੇ ॥ ਅੰਤਰਿ ਮਹਲੁ ਪਿਰੁ ਰਾਵੈ ਕਾਮਣਿ ਗੁਰਮਤੀ ਵੀਚਾਰੇ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਪੀਆ ਦਿਨ ਰਾਤੀ ਦੁਬਿਧਾ ਮਾਰਿ ਨਿਵਾਰੇ ॥ ਨਾਨਕ ਸਚਿ ਮਿਲੀ ਸੁਹਾਗਣਿ ਗੁਰੁ ਕੈ ਹੇਤਿ ਅਪਾਰੇ ॥੨॥ ਆਵਹੁ ਦਇਆ ਕਰੇ ਜੀਉ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਅਤਿ ਪਿਆਰੇ ॥ ਕਾਮਣਿ ਬਿਨਉ ਕਰੇ ਜੀਉ ਸਚਿ ਸਬਦਿ ਸੀਗਾਰੇ ॥ ਸਚਿ ਸਬਦਿ ਸੀਗਾਰੇ ਹਉਮੈ ਮਾਰੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਾਰਜ ਸੁਵਾਰੇ ॥ ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਏਕੈ ਸਚਾ ਸੁਈ ਬੂਝੈ ਗੁਰੁ ਬੀਚਾਰੇ ॥ ਮਨਮੁਖਿ ਕਾਮਿ ਵਿਆਪੀ ਮੋਹਿ ਸੁਤਾਪੀ ਕਿਸੁ ਆਗੈ ਜਾਇ ਪੁਕਾਰੇ ॥ ਨਾਨਕ ਮਨਮੁਖਿ ਥਾਉ ਨ ਪਾਏ ਬਿਨੁ ਗੁਰੁ ਅਤਿ ਪਿਆਰੇ ॥੩॥

ta mili-e jar mele yi-o jar bin kavan mila-e. bin gur paritam apne yi-o ka-un bharam chuka-e. gur bharam chuka-e i-o mili-e ma-e ta sa Dhan sukj pa-e. gur seva bin ghor anDhar bin gur mag na pa-e. kaman rang rati sehye mati gur ke sabad vichare. Nanak kaman jar var pa-i-a gur ke bha-e pi-are. ॥4॥1॥ ga-orji mehla 3. pir bin kjari nimanj yi-o bin pir ki-o yiva meri ma-i. pir bin nid na ave yi-o kaparh tan na suha-i. kapar tan suhave ya pir bhave gurmati chit la-i-e. sada suhagan ya satgur seve gur ke ank sama-i-e. gur sabde mela ta pir ravi laja nam sansare. Nanak kaman nah pi-ari ya jar ke gun sare. ॥1॥ sa Dhan rang mane yi-o apne nal pi-are. ajinis rang rati yi-o gur sabad vichare. gur sabad vichare ja-ume mare in biDh milhu pi-are. sa Dhan sohagan sada rang rati sache nam pi-are. apune gur mil raji-e amrit gaji-e dubiDha mar nivare. Nanak kaman jar var pa-i-a sagle dukj visare. ॥2॥ kaman piraju bhuli yi-o ma-i-a mohi pi-are. yhuthi yhuth lagi yi-o kurh muthi kurji-are. kurh nivare gurmat sare yu-e yanam na jare. gur sabad seve sach samave vichaju ja-ume mare. jar ka nam ride vasa-e esa kare sigaro. Nanak kaman sahy samanj yis sacha nam aDharo. ॥3॥ mil mere paritama yi-o tuDh bin kjari nimanj. me nenj nid na ave yi-o bhave ann na panj. panj ann na bhave mari-e jave bin pir ki-o sukj pa-i-e.

Página 245

gur age kara-o binantj ye gur bhave yi-o mile tive mila-i-e. ape mel la-e sukj-data ap mili-a ghar a-e. Nanak kaman sada suhagan na pir mare na ya-e. ॥4॥2॥ ga-orji mehla 3. kaman jar ras beDhi yi-o jar ke sahy subha-e. man mohan mohi li-a yi-o dubiDha sahy sama-e. dubiDha sahy sama-e kaman var pa-e gurmati rang la-e. ih sarir kurh kusat bhari-a gal ta-i pap kama-e. gurmukj bhagat yit sahy Dhun upye bin bhagti mel na ya-e. Nanak kaman pireh pi-ari vichaju ap gava-e. ॥1॥ kaman pir pa-i-a yi-o gur ke bha-e pi-are. ren sukj suti yi-o antar ur Dhare. antar ur Dhare mili-e pi-are an-din dukj nivare. antar majal pir rave kaman gurmati vichare. amrit nam pi-a din rati dubiDha mar nivare. Nanak sach mili sohagan gur ke het apare. ॥2॥ avhu da-i-a kare yi-o paritam at pi-are. kaman bin-o kare yi-o sach sabad sigare. sach sabad sigare ja-ume mare gurmukj kare savare. yug yug eko sacha so-i buyhe gur bichare. manmukj kam vi-api mohi santapi kis age ya-e pukare. Nanak manmukj tha-o na pa-e bin gur at pi-are. ॥3॥

Nos encontramos con el Señor si así es Su Voluntad; ¿cómo Lo podríamos encontrar si no es a través de Su Gracia? Sin el *Guru*, sin nuestro Bienamado, ¿quién va a disipar nuestra duda?

A través del *Guru* nuestra duda desaparece y la novia se encuentra con el Señor y está en Éxtasis. Sin el Servicio al *Guru*, todo es oscuro para nosotros; sin el *Guru*, uno no encuentra el Sendero. Oh, dice *Nanak*, La Novia enamorada e imbuida en el Equilibrio, habita en el *Bani* de la Palabra del *Guru*, y encuentra a su Señor, el Dios, a través del Amor a su Verdadero *Guru*. (4-1)

Gauri, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Estoy completamente perdido sin mi Señor, oh mi madre, ¿cómo puedo vivir sin mi Maestro? Sin Él, no duermo ni por un momento, y el vestido nupcial no significa nada. El vestido de bodas me queda solamente si el Maestro me ama, y si con la Palabra del *Guru* estoy entonada con Él.

Sirviendo al *Guru*, el Maestro me hace Suya, y me toma en Su Dulce Abrazo. El Señor Verdadero goza de Su novia si ella Lo encuentra en la Palabra del *Guru* y cosecha en el mundo la Ganancia del Nombre. Oh, dice *Nanak*, La novia es la Bienamada del Señor si ella se concentra en las Virtudes del Señor. (1)

La novia goza del Amor del Señor; día y noche ella está imbuida en Su Amor y habita en la Palabra del *Guru*. Oh novia, quítate entonces de tu ego, habita en la Palabra del *Guru*, y encuéntrate con tu Señor, el Mismo Dios.

Solamente aquélla que está siempre imbuida en Su Amor a través del Verdadero y Querido Nombre, pertenece a Dios. Si nos encontramos con el *Guru*, recolectamos el Néctar del Señor y nos quitamos de la dualidad. Oh, dice *Nanak*, La novia encuentra a su Novio entonces, y todas sus penas son cosa del pasado. (2)

La mujer Alma abandona al Señor, y seducida por los atractivos de *Maya* y apegada a la falsedad, es engañada por las apariencias. Sin embargo, si ella se olvida de la dualidad y disfruta de la Palabra del *Guru*, no pierde su vida en un juego de azar. Habitando en la Palabra del *Guru* e inmergiéndose en la Verdad aquietta su ego en la mente. Se adorna con el *Naam*, el Nombre del Señor enaltecido en su corazón, y apoyándose sólo en el Nombre, se inmerge en el maravilloso Estado de Equilibrio. (3)

Ven a tomarme, oh mi Bienamado; sin Ti, no valgo nada. El sueño no viene a mis ojos, y he perdido hasta el deseo de tomar agua o comida. No quiero comer, beber, ni hacer nada, y me lamento en añoranza por Él; sin el Señor, ¿cómo puedo estar en Paz? **P. 245.**

Le rezo al *Guru*, tómame en la Unión Contigo, así como sea Tu Placer.

Y mira, el Señor extasiado, de Sí Mismo, me une Consigo; Él Mismo viene a habitar a mi casa. Oh, dice *Nanak*, tal Novia pertenece siempre al Señor, sí, al Señor Inmortal, Quien ni se aparta de ella ni muere. (4-2)

Gauri, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

La Novia del Señor está compenetrada en el Amor del Señor con toda naturalidad. El Gran Seductor la seduce y la dualidad en ella cede al Estado de Equilibrio. Cuando la dualidad desaparece en el Equilibrio, ella encuentra a su Señor, y a través de la Palabra del *Guru*, se funde en Su Amor.

Este ser, repleto de valores que son falsos, comete errores en gran profusión. Pero la Alabanza del Señor, a través de la Cual uno escucha la Melodía del Equilibrio, limpia toda impureza. Oh, dice *Nanak*, La Novia es entonces la Bienamada del Señor, si ella logra trascender el ego en su interior. (1)

La novia encuentra a su Señor, por su Amor al *Guru*. Enalteciendo al Señor en su corazón, ella duerme tranquila toda la noche, y sus aflicciones parten para siempre. Dentro de su propio castillo ella goza de su Esposo por habitar en la Palabra del *Guru*. Ella bebe del Néctar del Nombre noche y día, y así aquietta su sentido de dualidad.

Oh, dice *Nanak*, así la Novia del Señor encuentra a su Bienamado, por su Amor infinito al *Guru*. (2)

Así reza la Novia, oh mi Señor, mi Amor, oh mi Bienamado, por favor ten Misericordia de mí. Se adorna con la Verdadera Palabra, no hace caso a su ego, y a través del *Guru*, entra en Plenitud. El Señor eternamente es Verdad; a través de la Palabra del *Guru*, uno concibe esto en su propia experiencia. El voluntarioso *Manmukj* es tentado por la lujuria, y se retuerce en el apego. Y ahora, ¿quién puede acudir para quejarse? Sin el Querido, Querido *Guru*, la novia Alma no encuentra Paz. (3)

ਮੂੰਧ ਇਆਣੀ ਭੋਲੀ ਨਿਗੁਣੀਆ ਜੀਉ ਪਿਰ ਅਗਮ ਅਪਾਰਾ ॥ ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲੀਐ ਜੀਉ ਆਪੇ ਬੁਖਸਣਹਾਰਾ ॥ ਅਵਗੁਣ ਬੁਖਸਣਹਾਰਾ ਕਾਮਣਿ ਕੰਤੁ ਪਿਆਰਾ ਘਟਿ ਘਟਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ ॥ ਪ੍ਰੇਮ ਪ੍ਰੀਤਿ ਭਾਇ ਭਗੁਤੀ ਪਾਈਐ ਸਤਿਗੁਰਿ ਬੂਝੁ ਬੁਝੰ-ਈ ॥ ਸਦਾ ਅਨੰਦਿ ਰਹੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਅਨੰਦਿਨੂ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਈ ॥ ਨਾਨਕ ਸਹਜੇ ਹਰਿ ਵਰ ਪਾਇਆ ਸਾ ਧਨ ਨਉ ਨਿਧਿ ਪਾਈ ॥੪॥੩॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਮਾਇਆ ਸਰੁ ਸਬਲੁ ਵਰਤੈ ਜੀਉ ਕਿਉ ਕਰਿ ਦੁਤਰੁ ਤਰਿਆ ਜਾਇ ॥ ਰਾਮੁ ਨਾਮੁ ਕਰਿ ਬੀ-ਹਥਾ ਜੀਉ ਸਬਦੁ ਖੇਵਟੁ ਵਿਚਿ ਪਾਇ ॥ ਸਬਦੁ ਖੇਵਟੁ ਵਿਚਿ ਪਾਏ ਹਰਿ ਆਪਿ ਲਘਾਏ ਇਨੁ ਬਿਧਿ ਦੁਤਰੁ ਤਰੀਐ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਭਗਤਿ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਵੈ ਜੀਵਤਿਆ ਇਉ ਮਰੀਐ ॥ ਖਿਨੁ ਮਹਿ ਰਾਮ ਨਾਮਿ ਕਿਲਵਿਖ ਕਾਟੇ ਭਏ ਪਵਿਤੁ ਸਰੀਰਾ ॥ ਨਾਨਕ ਰਾਮ ਨਾਮਿ ਨਿਸਤਾਰਾ ਕੰਚਨ ਭਏ ਮਨੂਰਾ ॥੧॥

ਇਸਤਰੀ ਪੁਰਖ ਕਾਮਿ ਵਿਆਪੇ ਜੀਉ ਰਾਮ ਨਾਮ ਕੀ ਬਿਧਿ ਨਹੀ ਜਾਣੀ ॥ ਮਾਤੁ ਪਿਤਾ ਸੁਤ ਭਾਈ ਖਰੇ ਪਿਆਰੇ ਜੀਉ ਡੁਬਿ ਮੁਏ ਬਿਨੁ ਪਾਣੀ ॥ ਡੁਬਿ ਮੁਏ ਬਿਨੁ ਪਾਣੀ ਗਤਿ ਨਹੀ ਜਾਣੀ ਹਉਮੈ ਧਾਤੁ ਸੰਸਾਰੇ ॥ ਜੋ ਆਇਆ ਸੋ ਸਭੁ ਕੋ ਜਾਸੀ ਉਬਰੇ ਗੁਰ ਵੀਚਾਰੇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਵਖਾਣੈ ਆਪਿ ਤਰੇ ਕਲ ਤਾਰੇ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਗੁਰਮਤਿ ਮਿਲੈ ਪਿਆਰੇ ॥੨॥ ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਕੋ ਥਿਰੁ ਨਹੀ ਜੀਉ ਬਾਜੀ ਹੈ ਸੰਸਾਰਾ ॥ ਦ੍ਰਿਤੁ ਭਗਤਿ ਸਚੀ ਜੀਉ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਵਾਪਾਰਾ ॥ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਵਾਪ-ਾਰਾ ਅਗਮ ਅਪਾਰਾ ਗੁਰਮਤੀ ਧਨੁ ਪਾਈਐ ॥ ਸੇਵਾ ਸੁਰਤਿ ਭਗਤਿ ਇਹ ਸਾਚੀ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਈਐ ॥ ਹਮ ਮਤਿ ਹੀਣ ਮੁਰਖ ਮੁਗਧ ਅਧੋ ਸਤਿਗੁਰਿ ਮਾਰਗਿ ਪਾਏ ॥ ਨਾਨਕੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਬਦਿ ਸੁਹਾਵੈ ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਏ ॥੩॥ ਆਪਿ ਕਰਾਏ ਕਰ ਆਪਿ ਜੀਉ ਆਪੇ ਸਬਦਿ ਸਵਾਰੇ ॥ ਆਪੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਆਪਿ ਸਬਦੁ ਜੀਉ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਭਗਤੁ ਪਿਆਰੇ ॥ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਭਗਤੁ ਪਿਆਰੇ ਹਰਿ ਆਪਿ ਸਵਾਰੇ ਆਪੇ ਭਗਤੀ ਲਾਏ ॥ ਆਪੇ ਦਾਨਾ ਆਪੇ ਬੀਨਾ ਆਪੇ ਸੇਵੁ ਕਰਾਏ ॥ ਆਪੇ ਗੁਣਦਾਤਾ ਅਵਗੁਣ ਕਾਟੇ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮੁ ਵਸਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੀ ਸਚੇ ਵਿਟਹੁ ਆਪੇ ਕਰੇ ਕਰਾਏ ॥੪॥੪॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਗੁਰੁ ਕੀ ਸੇਵਾ ਕਰਿ ਪਿਰਾ ਜੀਉ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਏ ॥ ਮੰਵਹੁ ਦੁਰਿ ਨ ਜਾਹਿ ਪਿਰਾ ਜੀਉ ਘਰਿ ਬੈਠਿਆ ਹਰਿ ਪਾਏ ॥ ਘਰਿ ਬੈਠਿਆ ਹਰਿ ਪਾਏ ਸਦਾ ਚਿਤੁ ਲਾਏ ਸਹਜੇ ਸਤਿ ਸਭਾਏ ॥ ਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਖਰੀ ਸੁਖਾਲੀ ਜਿਸੁ ਨ ਆਪਿ ਕਰਾਏ ॥ ਨਾਮੋ ਬੀਜੇ ਨਾਮੋ ਜੰਮੇ ਨਾਮੋ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਸਚਿ ਨਾਮਿ ਵ-ਡਿਆਈ ਪੁਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਪਾਏ ॥੧॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਮੀਠਾ ਪਿਰਾ ਜੀਉ ਜਾ ਚਾਖਹਿ ਚਿਤੁ ਲਾਏ ॥ ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਰਸ ਚਾਖੁ ਮੁਯੋ ਜੀਉ ਅਨ ਰਸ ਸਾਦ ਗਵਾਏ ॥ ਸਦਾ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਏ ਜਾ ਹਰਿ ਭਾਏ ਰਸਨਾ ਸਬਦਿ ਸੁਹਾਏ ॥ ਨਾਮੁ ਧਿਆਏ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਏ ਨਾਮਿ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਏ ॥ ਨਾਮੋ ਉਪਜੈ ਨਾਮੋ ਬਿਨਸੈ ਨਾਮੋ ਸਚਿ ਸਮਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਗੁਰਮਤੀ ਪਾਈਐ ਆਪੇ ਲਏ ਲਵਾਏ ॥੨॥ ਏਹੁ ਵਿਡਾਣੀ ਚਾਕਰੀ ਪਿਰਾ ਜੀਉ ਧਨ ਛੋਡਿ ਪਰਦੇਸਿ ਸਿਧਾਏ ॥ ਦੂਜੈ ਕਿਨੈ ਸੁਖੁ ਨ ਪਾਇਓ ਪਿਰਾ ਜੀਉ ਬਿਖਿਆ ਲੋਭਿ ਲੁਭਾਏ ॥ ਬਿਖਿਆ ਲੋਭਿ ਲੁਭਾਏ ਭੁਰਮਿ ਭੁਲਾਏ ਓਹੁ ਕਿਉ ਕਰਿ ਸੁਖੁ ਪਾਏ ॥ ਚਾਕਰੀ ਵਿਡਾਣੀ ਖਰੀ ਦੁਖਾਲੀ ਆਪੁ ਵੇਚਿ ਧਰਮੁ

ਗਵਾਏ ॥ ਮਾਇਆ ਬੰਧਨ ਟਿਕੈ ਨਾਹੀ ਖਿਨੁ ਖਿਨੁ ਦੁਖੁ ਸੰਤਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਮਾਇਆ ਕਾ ਦੁਖੁ ਤਦੇ ਚੂਕੈ ਜਾ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਚਿਤੁ ਲਾਏ ॥੩॥

munDh i-ani bjoli niguni-a yi-o pir agam apara. ape mel mili-e yi-o ape bakjsanjara. avgan bakjsanjara kaman kant pi-ara ghat ghat raji-a sama-i. parem parit bha-e bhagti pa-i-e satgur buyh buyha-i. sada anand raje din rat*i* an-din raje liv la-i. Nanak sehye jar var pa-i-a sa Dhan na-o niDh pa-i. ॥4॥3॥ ga-orji mehla 3. ma-i-a sar sabal varte yi-o ki-o kar dutar tari-a ya-e. ram nam kar bojitha yi-o sabad kjevat vich pa-e. sabad kjevat vich pa-e jar ap lagha-e in biDh dutar tari-e. gurmukj bhagat parapat jove yivti-a i-o mari-e. kjin meh ram nam kilvikj kate bha-e pavit sarira. Nanak ram nam nistara kanchan bha-e manura. ॥1॥

Página 246

istari purakj kam vi-ape yi-o ram nam ki biDh naji yani. mat pita sut bha-i kjare pi-are yi-o dub mu-e bin pan*i*. dub mu-e bin pan*i* gat naji yani ja-ume Dhat sansare. yo a-i-a so sabh ko yasi ubre gur vichare. gurmukj jove ram nam vakjane ap tare kul tare. Nanak nam vase ghat antar gurmat mile pi-are. ॥2॥ ram nam bin ko thir naji yi-o bei he sansara. darirh bhagat sachi yi-o ram nam vapara. ram nam vapara agam apara gurmati Dhan pa-i-e. seva surat bhagat ih sachi vichaju ap gava-i-e. ham mat hin murakj mugaDh anDhe satgur marag pa-e. Nanak gurmukj sabad suhave an-din jar gun ga-e. ॥3॥ ap kara-e kare ap yi-o ape sabad savare. ape satgur ap sabad yi-o yug yug bhagat pi-are. yug yug bhagat pi-are jar ap savare ape bhagti la-e. ape dana ape bina ape sev kara-e. ape gundata avgun kate hirde nam vasa-e. Nanak sad balijari sache vitaju ape kare kara-e. ॥4॥4॥ ga-orji mehla 3. gur ki seva kar pira yi-o jar nam Dhi-a-e. manyaju dur na yaji pira yi-o ghar bethi-a jar pa-e. ghar bethi-a jar pa-e sada chit la-e sehye sat subha-e. gur ki seva kjari sukjali yis no ap kara-e. namo biye namo yamme namo man vasa-e. Nanak sach nam vadi-a-i purab likji-a pa-e. ॥1॥ jar ka nam mitha pira yi-o ya chakjaji chit la-e. rasna jar ras chakj muye yi-o an ras sad gava-e. sada jar ras pa-e ya jar bha-e rasna sabad suha-e. nam Dhi-a-e sada sukj pa-e nam raje liv la-e. name upye name binse name sach sama-e. Nanak nam gurmati pa-i-e ape la-e lava-e. ॥2॥ e vidani chakri pira yi-o Dhan chjod pardes siDha-e. duye kine sukj na pa-i-o pira yi-o bikji-a lobh lubha-e. bikji-a lobh lubha-e bharam bhula-e oh ki-o kar sukj pa-e. chakri vidani kjari dukjali ap vech Dharam gava-e.

Página 247

ma-i-a banDhan tike naji kjin kjin dukj santa-e. Nanak ma-i-a ka dukj tade chuke ya gur sabdi chit la-e. ॥3॥

La novia es ignorante y no tiene mérito, pero el Señor Infinito e Insondable, de Sí Mismo, la perdona y la une Consigo. El Señor es el Bienamado de Su Novia; es enormemente Misericordioso y prevalece en todos los corazones.

Él es obtenido por la Adoración amorosa; esta es la Verdad que el *Guru* me ha revelado. Uno está siempre en Éxtasis entonado con el Señor; imperceptiblemente amanece al Estado y la novia obtiene todos los Nueve Tesoros del Nombre.

Gauri, *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Hombres y mujeres son tentados por la lujuria y no conocen el Camino al Nombre del Señor.

Uno ama intensamente a la madre, al padre, a los hijos y también a los hermanos y así se ahoga en el mar sin agua, *Maya*. Uno muere ahogado porque picado por el ego, no ve el camino. Todos los que han nacido, morirán, y sólo aquéllos que habitan en la Palabra del *Guru* serán salvados. Si uno voltea hacia Dios y pronuncia el Nombre, se salva a sí mismo y a toda su familia.

Oh, dice *Nanak*, dentro de uno habita el *Naam*, el Nombre del Señor y a través de la Palabra el *Guru*, uno se encuentra con su Amor.

Nada es eterno excepto el *Naam*, el Nombre del Señor, oh amigo, y el mundo es solamente un teatro puesto en el escenario. Dedícate entonces a la Verdadera Alabanza, y trata solamente con el *Naam*, el Nombre del Señor. El Comercio con el Señor es Infinito e Insondable; en ese Comercio, ganamos la Riqueza de la Palabra del *Bani* del *Guru*, fijamos la mente en el Servicio del Señor, lo cual es la Verdadera Alabanza, y el ego se disuelve con el estímulo interior.

Somos tontos, ciegos e insensatos; el *Guru* nos ha mostrado el Sendero. Oh, dice *Nanak*, a través el *Guru* uno es beatificado en la Palabra y uno habita noche y día en la Alabanza del Señor.

El Señor Mismo hace y hace que otros hagan; Él Mismo nos adorna con la Palabra.

Él Mismo es el *Guru*, Él Mismo la Palabra, Él Mismo el Amante de los *Gurmukjs* en todas las épocas. En todas las épocas Él ha amado a los *Gurmukjs*, Él Mismo adorna todo e inspira a todos en Su Alabanza. Él Mismo es Todo Sabio, el Vidente; Él Mismo nos ocupa en Su Servicio.

Él, el Señor, nos bendice con mérito y perdona nuestras fallas, y Él trae Su Nombre a nuestros corazones. *Nanak* ofrece su ser en sacrificio al Uno Verdadero, el Hacedor y la Causa.

Gauri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Oh mi mente querida, sirve al *Guru* y habita en el *Naam*, el Nombre del Señor; no tienes que huir de mí, porque en tu mismo hogar recibirás al Señor. En el propio hogar, uno recibe al Señor, y desde la verdadera dedicación uno se entona con el Señor, el Dios.

El Servicio del *Guru* da Paz, pero sólo aquél a quien Dios escoge, se inspira en ese Servicio.

Al haber sembrado las Semillas del Nombre, éstas germinan en el interior, y uno puede enaltecer al Nombre en su mente. Oh, dice *Nanak*, uno obtiene la Gloria a través del Verdadero Nombre y cumple el destino dado por Dios.

El *Naam*, el Nombre del Señor es dulce, oh mi querida mente; saboréalo con todo tu ser. Saboréenlo, oh mis labios, y olvídense de los demás sabores. Cuando el Señor quiere, uno recibe la Esencia del Señor, y en su boca se da la Bella Palabra. Uno habita en el Nombre y está para siempre en Paz, en tono con el Nombre. En la Voluntad del Señor, uno nace, por Su Voluntad morirá, y por Su Voluntad se inmerge en la Verdad. Oh, dice *Nanak*, recibimos el Nombre a través del *Bani* de la Palabra del *Guru*, y el Señor Mismo nos entona con Él.

Oh querido, servir a otro es falso; uno deja la novia de su mente en casa, y va vagando a tierras lejanas. De esta forma, uno no obtiene Paz, oh querido, ¿por qué entonces añoras tomar el veneno de la dualidad? Añorando el veneno y seducido por la duda, ¿cómo encuentras la Paz? El servicio a otro es doloroso; vendiéndose a otro uno pierde su Fe.

Encadenada a *Maya*, la mente no es contenida en sí misma, y cada momento es oprimida por el dolor. Oh, dice *Nanak*, el dolor de *Maya* se quita solamente si uno está entonado con la Palabra del *Guru*.(3)